

Nuorten palveluopas

PIHTIPUDAS

9/2020

Sisällys

VAPAA-AIKA.....	3
HARRASTUKSET	3
Jokamiesluokka.....	3
Keski-Suomen pelastuslaitos	3
Pihtiputaan Ampujat ry (PihtA)	3
Pihtiputaan 4H-yhdistys.....	4
Pihtiputaan partiolaiset	4
Pihtiputaan hevosystäväinseura ry	4
Pihtiputaan riistanhoitoyhdistys.....	5
Pihtiputaan Tuisku	5
PoPi Ry	5
Pudis Ry	6
Viitaseudun opisto (kansalaisopisto) ja musiikkiopisto.....	6
KIRJASTO.....	6
KULTTUURI.....	7
Keihäsmuseo.....	7
Pihtiputaan kotiseutumuseo	8
LIIKUNTAPAIKAT	8
TALVIHARRASTEET	10
NUORISOTILAT.....	10
Nuorisotila Kulma	10
NUORISOVALTUUSTO	11
APUA ARKEEN.....	12
ETSIVÄ NUORISOTYÖ.....	12
AIKALISÄTOIMINTA.....	12
NUORTEN STARTTIPAJA.....	13
NUOTTI-VALMENNUS	14
VALTAKUNNALLISIA NUORTEN NETTIPALVELUJA	15
OPISKELU	15
OPPILAITOKSET	15
Putaanvirran koulu	15
Lukio	16
RAHA & ASUMINEN	17
OIKEUSAPU, TALOUS- JA VELKANEUVONTA.....	17

TE-PALVELUT	19
KELA	19
Pihtiputaan Asiointipiste	19
VERO	20
ASUNNOT.....	20
HYVINVOINTI JA TERVEYS.....	21
HAMMASHUOLTO	21
KOULU- JA OPISKELIJATERVEYDENHUOLTO	21
Kouluterveydenhuolto Putaanvirran koulu ja lukio	22
Kouluterveydenhuolto Muurasjärvi	22
Koulukuraattori.....	22
Koulupsykologi.....	23
MIELENTERVEYSPALVELUT	23
Mielenterveystoimisto	23
Depressiohoitaja.....	24
Henkinen ensiapu	24
Pohjoisen Keski-Suomen nuorisopsykiatrian poliklinikka	25
Kolikko	25
Päihdetyöntekijä.....	26
LÄÄKÄRIPÄIVYSTYS	26
LÄÄKÄREIDEN VASTAANOTOT.....	27
PERHESUUNNITTELUKUNTO	28
TYÖ	29
TYÖ- JA ELINKEINTOIMISTO.....	29
NUORTEN TYÖPAJA	29
VIITASEUDUN KUMPPANUUS RY.....	30
SOSIAALIPALVELUT	31
AIKUISSOSIAALITYÖ JA TOIMEENTULOTUKI.....	31
LAPSIPERHEIDEN SOSIAALITYÖ.....	32
SOSIAALIPÄIVYSTYS	33
VAMMAISPALVELUT	33

VAPAA-AIKA

HARRASTUKSET

Jokamiesluokka

Pihtiputaan urheiluautoilijat

- Haapavuoren moottoriurheilurata

Haapavuorentie 145, 44800 Pihtipudas

harjoittelutoiminta klo 9-20

kilpailutoiminta klo 7-22

Lisätietoja: p. 044 565 8942, p. 040 4122 185

Yhteystiedot:

soile_jetsonen@hotmail.fi

Keski-Suomen pelastuslaitos

Junnupalokunta toimintaa 9-15 vuotiaille. Maksuton. Harjoitukset kerran viikossa syksystä kevääseen. Monipuolista toimintaa.

Yht.otot: Laura Puurula p. 040 962 5067

Pihtiputaan Ampujat ry (PihtA)

Ampumaurheiluseura, joka kuuluu jäseneturana Suomen Ampumaurheiluliittoon.

Lasten ja nuorten ampumakerho, tiistaisin klo 18-20 kunnantalon sisäampumaradalla (Kunnantalon kirjastonpuoleinen pääty, kellarikerros).

Ampumaurheilun nuorisotoiminta on lasten ja nuorten tarpeisiin mitoitettua monipuolista toimintaa, joka tukee kasvua pienestä ampumaurheilijasta isoksi ihmiseksi.

Nuorisotoimintaan voi tulla mukaan huoltajan suostumuksella kuka tahansa 10 vuotta täyttänyt lapsi tai nuori. Harjoittelu ja muun toiminta perustuu lasten ja nuorten osaamisen ja vastuuntunnon kehittämiseen ja sen tukemiseen. Nuorisotoiminnassa tärkeitä asioita ovat sosiaalisuus, rehellisyys ja oikeudenmukaisuus.

Ampumaurheilu on mielenkiintoinen kokoelma lajeja, joista jokainen voi löytää itselleen sopivan tavan harrastaa, kilpailla ja kehittyä. Ammunta kehittää harrastajansa:

- kykyä keskittyä ja rauhoittua,
- pitkäjänteistä suhtautumista tavoitteelliseen toimintaan,

- oman kehon hyvää hallintaa,
- tasapainoa ja
- kykyä työskennellä tarkasti.

pihtiputaan.ampujat@mail.com

Pihtiputaan 4H-yhdistys

- leirejä
- kursseja
- retkiä
- yritys- ja työllistämistoimintaa

Käyntiosoite:

Asematie 7

44800 Pihtipudas

p. 040 734 1882

pihtipudas@4h.fi

Pihtiputaan partiolaiset

Partiossa tehdään asioita yhdessä ja autetaan toisia hyvässä yhteishengessä. Partion arvojen mukaan tärkeää on muun muassa kunnioittaa toisia ihmisiä ja luontoa, olla luotettava, vastuuntuntoinen ja tarttua toimeen sekä kehittää itseään ihmisenä. Pihtiputaan lukion partiolinja toimii tiiviisti yhteistyössä lippukunnan kanssa.

Lippukunnanjohtaja (vastuualue hallitus): Aki Korhonen, p. 044 238 4604, aj.korhonen1@gmail.com

Lippukunnan apulaisjohtaja, jäsenrekisterinhoitaja (**vastuualue viikkotoiminta ja partiolinja**): **Taina Asikainen, p. 040 714 4879, taina.asikainen@pihtipudas.fi**

Pihtiputaan hevosystäväinseura ry

p. 0400 646 266

kello-mara@luukku.com

Pihtiputaan riistanhoitoyhdistys
Elämäjärventie 329, 44910 Elämäjärvi

kari.parkkonen1@gmail.com

Pihtiputaan Tuisku

Hiihto

Mika Paananen, p. 050 3072874, mika@kohote.fi

Yleisurheilu

Marika Laitinen p. 040 5756391, marika.laitinen@pihtipudas.fi

Palloilu

Tanja Tavaststjerna, tanja.tavaststjerna@pihtipudas.fi

Kuntoilu

Jukolan kuntosali (ma-pe 9-11, la-su 10-18, juhlapyhinä suljettu)

- Kausikortti nuoret, opiskelijat ja työttömät
1 v. 60€

1/2 v. 30 €

kertamaksu 5€

Postiosoite

Pihtiputaan Tuisku ry

Putaanportintie 5

44800 Pihtipudas

PoPi Ry

Ohjattua bändikerhotoimintaa keskusta /Muurasjärvi.

tiia.jamsen@gmail.com

Pudis Ry

Ympärivuotista liikunta- ja urheilutoimintaa

- jääkiekko
- salibandy

Yhteystiedot:

p. 045 2700385

<https://www.facebook.com/PudisRy/>

pudisry@gmail.com

Viitaseudun opisto (kansalaisopisto) ja musiikkiopisto

<https://opistopalvelut.fi/viitaseutu/>

miaa.kuusela@pihtipudas.fi

KIRJASTO

Kirjastossa voit lukea, lainata, pelata, tehdä koulutehtäviä, käyttää tietokoneita (tulostusmahdollisuus 20snt/sivu) tai vain viettää aikaa. Kirjasto järjestää myös erilaisia tapahtumia. Lähes kaikki kirjaston palvelut ovat ilmaisia. Esimerkiksi varaaminen on maksutonta.

Kirjastosta löytyy kirjojen lisäksi lehtiä, e-kirjoja, musiikkia, elokuvia ja konsolipelejä. Lautapelejä voit pelata kirjastossa sekä palveluaikana lainata kotiin. Lisäksi kirjastossa on palveluaikoina lainattavissa urheiluvälineitä

- Frisbeegolf-settejä
- Tennismailoja
- Gymstic jumppakeppejä
- Voimavanne (hulavanne)
- Sulkapallosetti
- Kahvakuulia
- Kävelysauvoja
- Vesijuoksuvyö

- Renkaanheittopeli
- Ulkopelisetti
- Lumikenkiä

Laina-aika 7 vrk.

Miten voin saada kirjastokortin?

Kirjastokortin saa täyttämällä ilmoittautumislomakkeen ja todistamalla henkilöllisyytensä. Kortti oikeuttaa lainaamaan kaikissa Keski-kirjaston toimipisteissä. Osoitteen- ja nimenmuutokset on ilmoitettava aina kirjastoon. Asiakas ei voi verkkosivulla itse muuttaa omia lainaajatietojaan.

Lainojen uusintaan ja aineiston varaamiseen verkkokirjastossa tarvitset kirjastokortin lisäksi nelinumeroisen pin-koodin. Koodi annetaan henkilökohtaisesti kirjastossa.

Kirjastokortti on henkilökohtainen. Asiakas on vastuussa kirjastokortillaan lainatusta aineistosta sekä kirjastokortin tunnuksen ja pin-koodin käytöstä.

Kirjastokortin katoamisesta on viipymättä ilmoitettava kirjastoon puhelimitse tai käymällä kirjastossa. Ilmoituksen jälkeen kortti kuuletetaan. Asiakas voi lunastaa kadonneen kortin tilalle uuden kortin todistettuaan henkilöllisyytensä. Uusi kortti maksaa 2 €.

Yhteystiedot

Pihtiputaan kirjasto

PL 36, Keskustie 9

44800 Pihtipudas

040 8600747

pihtiputaan.kirjasto@pihtipudas.fi

KULTTUURI

Keihäsmuseo

Tutustu suomalaisen keihäänheiton historiaan Suomen ja koko maailman ainoassa keihäsmuseossa. Keihäsmuseon kokoelmiin kuuluvat mm. keihäs, jolla on heitetty maailman pisin keihäskaari ja useita Olympia-, MM- ja EM-mitaleita aina vuodesta 1932 lähtien. Aiheeseen liittyvä keihäänheittäjäpatsas sijaitsee keskusurheilukentällä. Keihäänheiton suomalaisiin tähtihetkiin voit palata aina uudelleen Keihäsmuseossa. Museo sijaitsee Putaanportin alueella Kultakeramiikan yhteydessä.

Putaanportintie 13, 44800 Pihtipudas

Pihtiputaan kotiseutumuseo

Pihtiputaan kotiseutumuseo sijaitsee kirkon vieressä olevassa vanhassa viljamakasiinissa. Museon kokoelmiin kuuluu noin 900 Pihtiputaan kulttuuri- ja paikallishistoriasta kertovaa esinettä. Pihtipudas-Seura osti vuonna 1960 Pihtiputaan manttaalikunnalta vanhan viljamakasiinin kotiseutumuseoksi, joka avattiin yleisölle kahden vuoden kuluttua hankkimisesta. Kotiseutumuseo sijaitsee aivan kirkonkylän keskustassa, kirkon välittömässä läheisyydessä.

Sallilantie 1, 44800 Pihtipudas

p. 020 793 1621

Aukioloajat

Museo on avoinna kesäisin ja muulloin sopimuksen mukaan. Katso tarkemmat ajat Pihtipudas seuran kotisivuilta

LIIKUNTAPAIKAT

Hiekan Uimaranta

Hiekan uimaranta sijaitsee Hiekanlahdessa Alvajärven rannalla, Tarhantien ja Pohjoisniementien risteyskohdassa raviradan takana. Ranta on varustettu pukukopein, laiturein ja pöytäryhmällä sekä kuivakäymälällä. Ranta on hitaasti jyrkkenevä ja soveltuu hyvin lapsillekin. Hiekan uimarannan yhteydessä, rannan pohjoispäässä aivan Raviradan kupeessa on mahdollisuus käyttää myös koiria uimassa, kunhan koirat eivät aiheuta häiriötä muille ja omistaja muistaa siivota mm. koirien jätökset. Hevosten uittaminen on tälläkin paikalla kielletty.

Tämän uimarannan osalta esteettömyyteen pyritään panostamaan jatkuvuosina ja kesälle 2019 rantaan pääsee paikoitusalueelta kulkuluiskaa pitkin.

Häikän uimaranta

Häikän uimaranta sijaitsee Koliman rannalla Saporoniemen Niemenhäikässä. Uimarannalla on pukukopit, laituri, hyppytorni, penkkejä sekä kuivakäymälä. Rannassa on myös veneenlaskupaikka. Niemen kärjen eteläpuolella ranta syvenee nopeasti, mutta pohjoispuolella ranta jatkuu pitkään loivana.

Kylien uimarannat

Nämä rannat ovat Pihtiputaan kunnan ylläpitämiä: Alvajärven uimaranta (Kokkoranta 29), Muurasjärven uimaranta (Salmenrantatie 148), Elämäjärven uimaranta (Uimarannantie 49), Seläntauksen uimaranta (Kinnulantie 378), Peningin / Hassilan uimaranta (Elämäjärventie 100) Kärväskylän uimaranta (Rantatie 29) sekä Saanin uimaranta (Karhilantie 135).

Avantouinti

Pihtiputaalla on avantouintimahdollisuus Putaanportin alueella ns. Kumpulan rantasaunan yhteydessä Rantaraitin varrella osoitteessa Mummolantie. Avanto sijaitsee laiturin päässä kevyesti virtaavalla paikalla ja rohkeimmat voivat pulahtaa uimaan milloin vain, sillä vesistön pieni virtaus pitää huolen siitä, ettei vesi jäädy ensimmäisillä pakkasilla. Kovimpien pakkasten ja varsinaisen talven aikaan avanto pidetään auki pumpulla ja myös sauna lämpiää kerran viikossa. Pukuhuone on pienen saunan yhteydessä ja tilat ovat lukittu. Talvikaudelle saunan pukuhuoneeseen saa vuokrata avaimen (talvi 2016 - hintaan 25€/kausi), minkä lisäksi saunapäiviltä kerätään kertamaksu. Sauna lämpiää kerran viikossa periaatteella miesten ja naisten vuoro. Kohdetta ylläpitää Pihtiputaan kunta, lisätietoja Kati Laine-Rissanen.

Putaanportti, 44800 Pihtipudas

Yleisurheilukenttä nurmikenttineen

Minipalloareena

Parkour-kenttä

Rullalautailualue

Hiekkapallokenttä

Beachvolley-kenttä

Tenniskenttä

Lasten leikkivälineitä vaijeriliukuineen

Ulkokuntoiluvälineitä

frisbeegolf

- 18-väyläinen
- sijaitsee metsäisellä pururata-alueella.

- aloittelijaystävällinen kokonaisuus tarjoaa haasteita myös pidempään heittäneille parilla pitkähköllä väylällä

<https://www.discgolfpark.com/fi/course/pihtipudas-discgolfpark/>

Myös Muurasjärvellä on rata, jonka ylläpito ja lisätiedot Muurasjärven Murto ry:n kautta.

Tekojääkenttä

Tahkonpolku 9, 44800 Pihtipudas

TALVIHARRASTEET

Pallokentän luistelualue

Tahkonpolku 9, 44800 Pihtipudas

Suvannonlahden jäälätkä ja retkiluistelu

NUORISOTILAT

Nuorisotila Kulma

Nuorisotila Kulma on kohtaamispaikka, jossa nuori voi tavata vapaa-aikana ikätovereitaan. Kulmassa voi pelata biljardia, videopelejä ja lautapelejä, katsella elokuvia tai kuunnella musiikkia. Tai vain viettää aikaa kavereiden kanssa. Nuorella on myös mahdollisuus turvallisessa ympäristössä keskustella nuorisotyöntekijän kanssa.

Kulman toiminta ja tapahtumat suunnitellaan ja toteutetaan yhdessä nuorten ja nuorisovaltuuston kanssa.

Käyntiosoite: Tahkonpolku 9, 44800 Pihtipudas

Aukioloajat:

ma-to välitunnit:

10.35-11.15

11.45-12.15

13.00-13.15

sekä

ma: 14.15-15.30

ti: 15.00-19.30

ke: 15.00-19.30

pe: 16.00-23.00

Mahdolliset poikkeavat aukioloajat ovat nähtävillä Kulman facebook -sivuilla
<https://www.facebook.com/pihtiputaannuorisotilakulma/?fref=ts> ja Kulman ovelissa.

Nuorisotyöntekijä

Laura Puurula

040 8600 163

laura.puurula@pihtipudas.fi

NUORISOVALTUUSTO

Kuntalain 26 §:n mukaan nuorten osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien varmistamiseksi kunnanhallituksen on asetettava nuorisovaltuusto tai vastaava nuorten vaikuttajaryhmä (nuorisovaltuusto) ja huolehdittava sen toimintaedellytyksistä.

Nuorisovaltuustolla on mahdollisuus vaikuttaa kunnan eri toimialojen toiminnan suunnitteluun, valmisteluun, toteuttamiseen ja seurantaan asioissa, joilla on merkitystä kunnan asukkaiden hyvinvointiin, terveyteen, opiskeluun, elinympäristöön, asumiseen tai liikkumiseen sekä muissakin asioissa, joiden nuorisovaltuusto arvioi olevan lasten ja nuorten kannalta merkittäviä. Nuorisovaltuusto otetaan mukaan lasten ja nuorten osallistumisen ja kuulemisen kehittämiseen kunnassa.

Lasten ja nuorten osallistumisesta ja kuulemisesta säädetään nuorisolain (72/2006) 8 §:ssä.

APUA ARKEEN

ETSIVÄ NUORISOTYÖ

Etsivän nuorisotyön tarkoitus on auttaa nuoria hoitamaan niitä asioita, jotka edistävät nuoren itsestä elämää ja parantavat tulevaisuuden tavoitteiden saavuttamista.

Avun tarve voi liittyä

- Opiskeluun tai työnhakuun
- Vapaa-ajan viettoon
- Päihde- tai mielenterveysongelmiin
- Virasto- ja raha-asioiden hoitamiseen
- Arjenhallintaan

Etsivä voi mm.

- Tukea nuoren opiskeluiden sujumista
- Lähteä nuoren kanssa asioimaan virastoihin ja muihin tapaamisiin (esim. työkkäri, kela)
- Auttaa nuorta lomakkeiden ja hakemusten täyttämässä
- Lähteä nuoren kanssa tutustumaan harrastusmahdollisuuksiin
- Miettiä yhdessä tulevaisuuden suunnitelmia
- Käydä nuoren kanssa vaikka kahvilla ja vain jutella, jos nuori kaipaa juttukaveria ja aikuisen huomiota

Etsivään voi ottaa yhteyttä kuka tahansa, joka on huolissaan nuoren tilanteesta, esim. perhe, kaverit, viranomainen tai naapuri.

ETSIVÄN APU ON AINA VAPAAEHTOISTA!

Sonja Kemppainen

p. 040 714 4880

sonja.kemppainen@pihtipudas.fi

Käynti- ja postiosoite: Keskustie 9, 44800 Pihtipudas

AIKALISÄTOIMINTA

Opetus- ja kulttuuriministeriön koordinoima aikalisätoiminta on kaikille kutsuntaikäisille nuorille miehille ja varusmies- ja siviilipalvelusikäisille miehille ja naisille tarkoitettu tukipalvelu, jossa nuori saa oman nimetyn ohjaajan, tukea elämäntilanteen selvittelyyn, apua parhaiden ratkaisujen löytämiseen sekä tietoa ja ohjausta erilaisiin palveluihin. Ohjaajat ovat toimintamalliin perehdytyksen saaneita ammattilaisia, jotka tarjoavat nuorelle mahdollisuuden arvioida omaa elämäntilannettaan ja toimintavaihtoehtojaan matalalla kynnyksellä.

Toiminta on aina luottamuksellista, vapaaehtoista sekä maksutonta ja siihen voi hakeutua ennen kutsuntoja, kutsunnoissa, palveluksen aikana tai palveluksen päättyessä.

Aikalisä-ohjaaja, Pihtipudas:

Sonja Kemppainen

p. 040 7144 880

sonja.kemppainen@pihtipudas.fi

Käynti- ja postiosoite: Keskustie 9, 44800 Pihtipudas

NUORTEN STARTTIPAJA

Nuorten starttipaja on tarkoitettu pääosin koulutuksen ja työelämän ulkopuolella oleville, omaa suuntaansa etsiville 16-29 -vuotiaille nuorille. Startille tulon perusteena voi olla esimerkiksi työttömyys, opiskelujen keskeytyminen tai sen uhka, koulutuksen puuttuminen tai halu saada seuraa ja tekemistä päiviin. Startin toiminta perustuu erityisesti nuoren lahjakkuuksien kartoittamiseen ja vahvistamiseen.

Startti on mahdollisuus hengähtää ja ottaa aikaa omien suunnitelmien ja asioiden selvittelyä varten. Ajatus on, että nuori on toiminnassa mukana oman vointinsa mukaan ja niin kauan kuin itse kokee sen tarpeelliseksi, mitään aikarajaa ei siis ole. Startilta saa neuvoja arkeen, apua tulevaisuuden suunnitteluun sekä tekemistä ja rytmiä päiviin. Startin toiminnan pääpaino on pienryhmätoiminnassa ja yhdessä oppimisessa ja startilla voidaankin esimerkiksi laittaa yhdessä ruokaa, tehdä erilaista luovaa toimintaa (käsityöt, valokuvaus, kuvataiteet yms.), retkeillä, hoitaa puutarhaa, tehdä tutustumiskäyntejä, kokeilla harrastuksia, oikeastaan mitä vain mitä nuoret itse toivovat. Tekemisen lomassa jokainen starttilainen saa myös yksilöohjausta, jolloin paneudutaan juuri niihin omiin vahvuuksiin ja tulevaisuudensuunnitelmiin.

Starttipaja tarjoaa toiminnallista valmennusta nuoren yksilölliset tarpeet huomioiden ja jokaiselle starttilaiselle laaditaan henkilökohtaiset tavoitteet jakson ajalle. Toiminta on koulutukseen ja työelämään suuntaavaa nuoren elämänhallinnan ja sosiaalisten taitojen vahvistamista, mutta startilla edetään rennolla otteella ja kiirehtimättä. Startilla saa ja pitää olla hauskaa!

Startti tekee yhteistyötä myös oppilaitosten kanssa silloin, kun nuoren opinnot syystä tai toisesta takkuavat. Yhdessä nuoren ja opettajien kanssa voidaan tällöin sopia, että osa opinnoista suoritetaan startilla yhdessä tehdyn suunnitelman mukaan.

Starttipajan löydät Facebookista ja Instagramista nimellä Pikkasen parempi startti.

Käyntiosoite:

Starttipaja Pihtipudas

Mettälän halli II, Pohjanpolku 3

Avoinna ti ja to klo 9-16.00

(Starttien päivät ja aikataulut saattavat vaihdella nuorten tarpeiden ja toiveiden mukaan, joten tarkistathan aina aukiolot vielä ohjaajalta.)

Startille pääsee ottamalla yhteyttä ohjaajaan, katsotaan sitten yhdessä kiviä kuntoon jakson aloitusta varten. Startille saa tietenkin tulla myös sovitusti tutustumaan, esittelen mielelläni paikat ja kerron toiminnasta lisää!

Anna Kemppainen

Starttipajaohjaaja

p. 040 631 7632

anna.kemppainen@pihtipudas.fi

NUOTTI-VALMENNUS

NUOTTI-valmennuksessa nuori saa itselleen henkilökohtaisen valmentajan, joka tapaa nuorta ja tarvittaessa nuoren kanssa työskenteleviä ammattilaisia nuoren omassa arkiympäristössä.

Valmentaja ja nuori pitävät yhteyttä myös tapaamisten välissä. Valmentajan avulla nuori

- ymmärtää omat vahvuutensa ja taitonsa
- innostuu suunnittelemaan omaa tulevaisuuttaan
- pystyy ottamaan konkreettisia askelia kohti opiskelu- ja työelämää.

Valmennuksen tarkempi toteutus suunnitellaan yksilöllisten tarpeiden mukaan. Valmennus on nuorelle maksutonta.

Nuotti-valmennus on tarkoitettu nuorille

- jotka ovat 16–29-vuotiaita
- joilla ei ole opiskelu- tai työpaikkaa tai opinnot ovat vaarassa keskeytyä
- jotka eivät ole suorittamassa ase- tai siviilipalvelusta eivätkä vietä suunniteltua välivuotta
- joiden toimintakyky on heikentynyt tavalla, joka estää heitä suunnittelemaasta tulevaisuuttaan ja pääsemästä opiskelemaan tai työhön

Nuori tai nuoren kanssa työskentelevä ammattilainen voi ottaa yhteyttä Kelaan. Lääkärintuomioita tai lomakkeita ei tarvita. Nuori haastatellaan ja hakemus otetaan suullisesti vastaan.

[kela.fi /nuottivalmennus](https://kela.fi/nuottivalmennus)

VALTAKUNNALLISIA NUORTEN NETTIPALVELUJA

netari.fi

- digitaalinen nuorisotalo, jonka kautta voit tavata kavereita, tutustua uusiin ihmisiin ja jutella nuorisotyöntekijöiden kanssa.

nuortennetti.fi

- Mannerheimin Lastensuojeluliiton nuorisotyön nettisivu

RIKU eli rikosuhripäivystys

- Voi auttaa, neuvoa ja tarjota keskusteluapua jos olet joutunut rikoksen tai rikosyrityksen kohteeksi tai rikoksen todistajaksi.

peluuri

- Palvelusivusto, joka kokoaa tietoa ja tarjoaa apua ja keinoja peliongelmiin ja -riippuvuuteen nimettömänä ja maksutta.

nuortenlinkki

- Nuorten oma verkkopalvelu, jossa aiheina mm. päihteet tai päihteettömyys, pelaaminen, masennus, kiusaaminen ja paljon muuta.

nuorten mielenterveystalo

- Nettipalvelu, jossa on asiantuntijoiden tuottamaa, asiallista ja luotettavaa tietoa nuoruusiän tyypillisistä mielenterveyden häiriöistä ja ongelmista, niiden tunnistamisesta, hoidosta sekä sopiviin palveluihin ohjautumisesta.

nuortenelama.fi

- Tietoa nuoren terveyden ja hyvinvoinnin eri osa-alueista, kuten unesta, ravinnosta, murrosiästä, ulkonäöstä jne.

OPISKELU

OPPILAITOKSET

Putaanvirran koulu (yhtenäiskoulu: esiopetus ja luokat 1.-9.)

Joona Kurikkala

Rehtori

044 459 6876

joona.kurikkala@pihtipudas.fi

Lukio

Pihtiputaan lukio tarjoaa opiskelijoilleen monipuolisen kurssivalikoiman ja korkeatasoisen opetuksen ja on kokoluokassaan Suomen monipuolisin. Vuodesta 1995 alkaen lukio on erikoistunut lentopalloon ja hiihtoon. Myöhemmin mukaan tuli musiikkilinja sekä uusimpina heittolajien linja sekä Partio- ja johtajalinja. Linjaopintoina voit suorittaa kolmen vuoden aikana 16 lukiokohtaista kurssia.

Linjavaihtoehdot:

lentopallolinja

hiihtolinja

musiikkilinja

partio- ja johtajalinja

heittolajien linja

Yhteystiedot

Pihtiputaan lukio
Koulutie 2
44800 PIHTIPUDAS

Lukiopalveluista vastaava rehtori

Markku Piippo

p. 044 459 6873

markku.piippo@pihtipudas.fi

Kanslisti

Anu Närhi

p. 044 459 6887

anu.narhi@pihtipudas.fi

Asuminen

Järjestämme kaikille asuntoa tarvitseville edullisen soluasunnon. Asuntoasioissa ole yhteydessä Pihtiputaan Kiinteistöpalveluun. Asuntojen hinnat vaihtelevat asuntotyypistä riippuen noin 260 euron kuukausivuokrasta noin 350 euroon (sis. vuokran, sähkön, veden ja lämmityksen).

Pihtiputaan kiinteistöpalvelu Oy

Yhteystiedot:

Isännöintitoimisto ja päivystys

040 840 7984

Aukioloajat

ma-to 9.00-12.00 ja 13.00-15.30,

pe 9.00-12.00 ja 13.00-15.00

Osoite

Putaanportintie 5, 44800 Pihtipudas

RAHA & ASUMINEN

OIKEUSAPU, TALOUS- JA VELKANEUVONTA

Kansalaisella on yhteiskunnan monimutkaistuesssa yhä enemmän oikeudellisia ongelmia, joihin hän tarvitsee asiantuntevaa apua. Oikeudenkäynneissä on usein tarpeen käyttää lainoppinutta avustajaa, samoin kuin sovintoneuvotteluissa ja erilaisten asiakirjojen laadinnassa. Oikeusapu tarkoittaa sitä, että kansalainen voi saada itselleen oikeudellisen asian hoitamista varten avustajan kokonaan tai osittain valtion varoilla. Oikeusapu kattaa kaikki oikeudelliset asiat. Oikeusapua ei kuitenkaan yleensä myönnetä, jos hakijalla on oikeusturvavakuutus, josta asian kulut voidaan korvata. Rikosoikeudenkäynnissä turvataan vastaajalle tietyissä tilanteissa hänen taloudellisesta asemastaan riippumatta puolustaja valtion varoin. Vakavien väkivaltarikosten ja seksuaalirikosten uhri voi tuloistaan riippumatta saada valtion varoin kustannettavan oikeudenkäyntiavustajan. Oikeusapua ei anneta yrityksille eikä yhteisöille. Ulkomailla hoidettavissa asioissa oikeusapu kattaa oikeudellisen neuvonnan. Oikeusapua tarjoavat oikeudenkäyntiasioissa julkiset oikeusavustajat, asianajajat ja muut lakimiehet ja muissa asioissa julkiset oikeusavustajat. Julkiset oikeusavustajat työskentelevät valtion oikeusaputoimistoissa. Toimistot sijaitsevat yleensä samoilla paikkakunnilla kuin käräjäoikeudet.

Viitasaaren toimipiste, oikeusaputoimisto

Rantatie 10, 44500 VIITASAARI

029 566 0880

029 566 0889

keski-suomi.oikapu@oikeus.fi

Aukioloajat:

Viitasaaren toimipaikka on avoinna arkisin klo 09:00-15:00.

Ajanvaraus:

Viitasaaren toimipaikan palvelut ovat käytettävissä ajanvarauksella.

Aika tulee varata puhelimitse, sähköisesti tai käymällä paikan päällä.

(sähköinen ajanvaraus koskee tällä hetkellä vain oikeusavun palveluita ei talous- ja velkaneuvonnan)

Keski-Suomen talous- ja velkaneuvonta (Keski-Suomen oikeusaputoimisto)

Talous- ja velkaneuvonnan käyntiasiakkaat vain ajanvarauksella.

Talous- ja velkaneuvonnan puhelinpalvelu avoinna arkisin 8 – 16.15, ajanvaraus ja puhelinneuvonta arkisin klo 10 – 12 ja 15 – 16.15

keski-suomi.velkaneuvonta@oikeus.fi

p. 029 566 0835

Keskitie 10, 44500 VIITASAARI

keski-suomi.oikapu@oikeus.fi

<https://oikeus.fi/oikeusapu/keski-suomenoikeusaputoimisto/fi/>

Aukioloajat

Viitasaaren toimipaikka on avoinna arkisin klo 09:00-15:00.

Ajanvaraus

Viitasaaren toimipaikan palvelut ovat käytettävissä ajanvarauksella.

Aika tulee varata puhelimitse, sähköisesti tai käymällä paikan päällä.

Talous- ja velkaneuvonnan valtakunnallinen chat-palvelu on avautunut 14.1.2020 alkaen. Chat-palvelu on avoinna maanantaista perjantaihin klo 10-12.

Chat-palvelussa on mahdollista saada yleisluonteista neuvontaa talous- ja velka-asioissa. Palvelu on anonyymiä eli kenenkään henkilö- ja tai yhteystietoja ei kysytä eikä niitä tarvitse ilmoittaa.

Myös oikeusavun chat-palvelu jatkuu edelleen samoina aikoina ja samoilla periaatteilla. Tämä mahdollistaa kysymysten siirron näiden palvelujen välillä, mikä tekee palveluista entistä asiakasystävällisempää.

Palvelua antavat valtion oikeusapu- ja edunvalvontapiirien oikeusaputoimistot.

TE-PALVELUT

KELA

Pihtiputaan Asiointipiste

014 459 6800

Toimipaikka

Keskustie 9

44800 Pihtipudas

Kunnanvirastolla oleva Asiointipiste on kunnan ylläpitämä julkisen hallinnon yhteinen asiakaspalvelupiste.

Asiointipisteessä on kunnan omien palvelujen lisäksi saatavilla myös Kelan ja TE-toimiston palveluja.

Varaudu todistamaan henkilöllisyytesi!

Asiointi palveluneuvojan luona

Saat palveluneuvojalta tietoa julkisen hallinnon palveluista. Jos sinun on jätettävä lomakkeita tai hakemuksia paperiversioina, niin Asiointipisteen palveluneuvoja toimittaa asiapaperisi eteenpäin. Palveluneuvojien tehtävät ovat avustavia asiakaspalvelutehtäviä, joten he eivät voi tehdä esim. päätöksiä tai täyttää asiakkaan puolesta hakemuksia.

Sähköinen asiointi

Asiointipisteen asiakaspäätteellä voit tutustua viranomaisten sähköisiin palveluihin ja käyttää niitä itsenäisesti tai palveluneuvojan opastuksella. Asiakaspäätte ja yhteydet ovat käytössäsi ilmaiseksi. Palveluneuvoja opastaa sinua tarvittaessa laitteiden ja verkkopalveluiden käytössä.

Etäpalveluasiointi

Kun tarvitset syvällisempää asiantuntemusta, saat yhteyden eri viranomaisten asiantuntijoihin etäyhteydellä. Palveluneuvoja avaa etäyhteyden asiantuntijalle ja voit käydä luottamukselliset keskustelut viranomaisten kanssa kasvotusten, kuvayhteydellä.

Kelan etäpalveluun ei tarvitse erikseen varata aikaa.

TE-palveluiden ajanvaraus etäpalveluun tapahtuu ottamalla yhteys omaan asiantuntijaan TE-toimistossa.

Lähin Kelan palvelupiste Vitasaarella (Haapasaarentie 9) on avoinna ma-ke klo 9-12 ja 13-15. Perjantaisin palvelupiste on kiinni.

Kelan palvelupiste Pyhäjärvellä (Asematie 4) on avoinna ma klo 10-12 ja 13-15. Keskiviikkoisin vain ajanvarauksella.

VERO

Verohallinto on valtakunnallinen viranomaisena. Se toteuttaa verotuksen oikean määrällisenä ja oikeaan aikaan yhteiskunnan toimintojen rahoittamiseksi. Tällaisia toimintoja ovat esim. koulut, nuorisotilat, katujen kunnossapito ja kirjastot.

Verohallinnon OmaVerossa voit hoitaa lähes kaikki veroasiat verkossa.

Lähin verotoimisto sijaitsee Viitasaarella;

PL 23, Keskitie 7, 44501 Viitasaari

Valtakunnallinen puhelinvaihte

029 512 000

ASUNNOT

Pihtiputaan Kiinteistöpalvelu Ky isännöi Pihtiputaan kunnan omistamaa Kiinteistö Oy Pihtiputaan Vuokra-Asuntoja. Asuntoja on kaikkiaan 248 kappaletta 18 eri kohteessa.

Voit täyttää sähköisen asuntohakemuksen osoitteessa:

<https://pihtiputaankiinteistopalvelu.fi/asuntohakemus/>

Pihtiputaan kiinteistöpalvelu Oy

Isännöintitoimisto ja päivystys

Putaanportintie 5, 44800 Pihtipudas

p. 040 840 7984

Aukioloajat

ma-to 9.00-12.00 ja 13.00-15.30,

pe 9.00-12.00 ja 13.00-15.00

HYVINVOINTI JA TERVEYS

HAMMASHUOLTO

Ajanvaraus p. 014 4596 733

Hammaslääkärin särkypäivystys on jokaisena työpäivänä. Särkypäivystyksen yhteydenotot klo 8:00 – 9:00. Kiireettömät yhteydenotot tämän jälkeen.

Arkipyhinä, iltaisin ja viikonloppuisin särkypäivystykseen hakeudutaan soittamalla **päivystysapunumeroon 116 117**. Arki-iltaisin klo 16-21, viikonloppuisin sekä arkipyhinä klo 8-21 päivystys järjestetään Jyväskylässä. Yöaikaan päivystyspaikkana toimii Kuopion keskussairaala.

Särkypäivystykseen tulevat hoidetaan saman päivän aikana. Hoidon tarpeen arvion ja henkilökohtaisen hoitosuunnitelman perusteella sinut ohjataan oikealle suun terveyden ammattilaiselle. Hammaslääkärin kiireettömälle vastaanotolle pääsee jonon kautta.

Perumattomasta poisjäännistä perimme 50,80 € 15-vuotta täyttäneiltä. Hammashoitajakäynnit ovat asetuksen mukaisesti maksuttomia.

Provastintie 1 as 4

44800 Pihtipudas

p. 014 4596 733

KOULU- JA OPISKELIJATERVEYDENHUOLTO

Koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto ylläpitää, edistää ja tukee oppilaiden ja kouluympäristön terveyttä sekä opiskelua yhteistyössä kotien, koulun henkilökunnan ja muiden yhteistyötahojen kanssa. Toiminnan tavoitteena on seurata ja tukea oppilaiden kasvua, kehitystä ja hyvinvointia

sekä huolehtia rokotuksista ja erityistä tukea tarvitsevista oppilaista. Toiminnalla pyritään luomaan perusta terveelle aikuisuudelle.

Koulu- ja opiskelijaterveydenhuollon sisältönä ovat yksilölliset terveystarkastukset, terveyden- ja sairaanhoito, koulun terveydellisten olosuhteiden seuraaminen, ensiapu ja tapaturmien hoito sekä tarttuvien tautien ehkäiseminen.

Kouluterveydenhuolto Putaanvirran koulu ja lukio

th Elisa Hauru

p.040 860 0780

elisa.hauru@pihtipudas.fi

Kouluterveydenhuolto Muurasjärvi

th Arja Pöyhönen

p. 044 709 1842

arja.poyhonen@pihtipudas.fi

Koulukuraattori

Koulukuraattori on koulun sosiaalityöntekijä, joka huolehtii oppilaiden psyykkisestä, fyysisestä ja sosiaalisesta hyvinvoinnista. Tarvittaessa koulukuraattori voi ohjata oppilaan muiden palveluiden piiriin.

Koulukuraattori käy oppilaiden kanssa tuki- ja ohjauskeskusteluja ja toimii yhteistyössä oppilaiden perheiden, koulun henkilöstön sekä tarvittaessa eri viranomaisten kanssa. Koulukuraattori tekee yhteisöllistä työtä mm. pitämällä oppitunteja, osallistumalla erilaisiin koulun tapahtumiin sekä osallistumalla oppilas- ja opiskelijahuollon kehittämistyöhön.

Koulukuraattoriin voi ottaa yhteyttä oppilas itse, huoltaja, opettaja tai muu yhteistyötaho. Keskustelut ovat luottamuksellisia ja vapaaehtoisia. Koulukuraattorilla on ilmoitusvelvollisuus.

koulukuraattori

Kati Kumpulainen

p. 044 733 5869

kati.kumpulainen@pihtipudas.fi

Yksikkö

Putaanvirran koulu, Muurasjärven koulu, Pihtiputaan lukio, Poke (Viitasaari)

Koulupsykologi

Koulupsykologit toimivat yhteistyössä oppilaiden, perheen ja koulun kanssa tavoitteena lasten ja nuorten henkisen hyvinvoinnin ja koulunkäynnin edistäminen. Koulupsykologit tarjoavat tukea ja ohjausta mm. koulunkäyntiin ja oppimiseen sekä mielenterveyteen ja psyykkiseen hyvinvointiin liittyvissä ongelmissa. Tarvittaessa yhteistyötä tehdään myös muiden tutkimus – ja hoitotahojen kanssa.

Wiitaunionin alueella koulupsykologien toimialueeseen kuuluvat esi- ja alakoulut, yläkoulut, lukiot sekä POKE:n toimipiste.

Koulupsykologiin voit ottaa yhteyttä silloin, kun

- olet huolissasi koulunkäyntiin tai oppimiseen liittyvistä vaikeuksista
- mielenterveyteen ja psyykkiseen hyvinvointiin liittyvät asiat mietityttävät
- koulussa tai kotona tapahtuu äkillisiä kriisejä
- lapsella tai nuorella on vaikeuksia ihmissuhteissa

Yhteyttä voivat ottaa nuori itse, vanhemmat tai koulu. Yhteistyö on vapaaehtoista ja luottamuksellista.

Koulupsykologipalvelut Pihtiputaalla tuottaa Psykologipalvelu Poiju. Koulupsykologi on tavattavissa Putaanvirran koululla parillisilla viikoilla ma, ti ja ke, parittomilla viikoilla ma ja ke. Muurasjärven alakoululla koulupsykologi käy erikseen sovittavana ajankohtana.

Koulupsykologi

Esi- ja alakoulut, yläkoulu ja lukio

p. 040 167 8729

MIELENTERVEYSPALVELUT

Mielenterveystoimisto

Mielenterveystoimistolla on hoitovastuu alueensa aikuisväestön mielenterveysongelmista yhteistyössä eri tahojen kanssa. Tavoitteena on nopean, riittävän ja asiantuntevan avun tarjoaminen mielenterveyteen liittyvissä kriiseissä ja ongelmissa. Mielenterveystoimistossa työskentelee moniammatillinen työryhmä, joka

- tarjoaa psykoterapeuttista yksilö-, pari- ja perhetyöskentelyä
- huolehtii tarvittavasta lääkehoidosta
- toteuttaa hoitoon liittyviä arviointeja ja tutkimuksia
- osallistuu pitkäaikaispotilaiden sosiaalisen ja toiminnallisen kuntoutuksen suunnitteluun ja seurantaan

- antaa asiakaskohtaista ohjausta ja neuvontaa
- tarjoaa konsultaatioapua

Kanslisti Pirkko Virtanen, 044 733 5882

Psykologi Simona Mockute, 040 860 0703

Psykiatrinen sairaanhoitaja Mervi Utriainen, 050 310 8068

Ohjaaja Aura Sagulin-Raatikainen, 044 459 7596

Psykiatri Maija Orlova

Pihtiputaan mielenterveystoimisto

Kisatie 1

44800 PIHTIPUDAS

044 733 5882

Depressiohoitaja

Depressiohoitaja on psykiatrinen sairaanhoitaja, joka hoitaa masennuspotilaita yhdessä terveyskeskuslääkärin kanssa ja tekee tarvittaessa yhteistyötä potilaan läheisten kanssa. Vastaanotolle tullaan tavallisesti lääkärin tai sairaanhoitajan ohjaamana.

Depressiohoitajalta saat tietoa masennuksesta ja sen erilaisista hallintakeinoista. Keskusteluhoidoista saat tukea oireiden sietämiseen ja oireita pyritään helpottamaan. Sairaudesta toipumista arvioidaan ja seurataan vastaanotolla.

Depressiohoitaja auttaa löytämään voimavaroja ja korjaamaan muutettavissa olevia epäkohtia. Suunnitelmallinen ja tavoitteellinen yhteistyö tukee masennuksen lääkehoitoa. Depressiohoitaja ohjaa terveysasemilla masennuksen ennaltaehkäisy- ja itsehoitoryhmiä.

Depressiohoitaja

Anna-Riitta Kolehmainen

040 552 2124

Asematie 12

44800 Pihtipudas

maanantaisin ja keskiviikkoisin

Henkinen ensiapu

Olet kokenut jotain järkyttävää. Olet menettänyt läheisen ihmisen, ollut itse onnettomuudessa, olet loukkaantunut tai sinulle on tehty väkivaltaa. Olet ollut silminnäkijänä järkyttävässä tilanteessa tai mukana uhkatilanteessa. Läheisesi on tehnyt itsemurhan tai yrittänyt sitä.

Viitasaaren, Pihtiputaan ja Kinnulan alueella kriisiavusta vastaa Kriisikeskus Mobile. Avoinna 24/7.

Asemakatu 2 (2. krs) 40100 Jyväskylä. www.kriisikeskusmobile.fi

Mobilessa työskentelee 14 sosiaali- tai terveysalan koulutuksen saanutta työntekijää. Kriisityön toteuttamiseen osallistuu vakituisen henkilöstön ohella myös koulutettuja vapaaehtoisia.

Yhteydenoton voit tehdä itse, läheisenä, sivullisena tai yhteistyötahon edustajana.

Mobilen työn osa-alueet ovat: kriisityö, väkivaltatyö ja rikosuhripäivystys.

Mobilesta saat myös palveluohjausta tarvittaessa jatkohoitopaikkoihin omassa kunnassasi.

Toiminta on ehdottoman luottamuksellista.

Kriisikeskus Mobile

014 266 7150

Terveyskeskusten puhelinnumerot:

Viitasaari 014 459 7223

Pihtipudas 014 459 6700

Kinnula 044 459 6311

Tarvittaessa tavoitat kriisityöntekijän virka-ajan ulkopuolella sosiaalipäivystyksen kautta yleisestä hätänumerosta 112.

Pohjoisen Keski-Suomen nuorisopsykiatrian poliklinikka

vastaa pohjoisen Keski-Suomen 13-17 vuotiaiden psykiatrisesta avohoidosta. Poliklinikalta käsin toimii nuorten liikkuvan työryhmän Kolikon työpari.

p. 014 269 2001

Katuosoite

Kotakennäntie 31

44100 Äänekoski

Postiosoite

Äänekoski

Pohjoisen K-S nuorisopsykiatrian

pkl

Kotakennäntie 31

44100 Äänekoski

Kolikko

on pohjoisen Keski-Suomen alueella liikkuva psykiatrisen avohoidon konsultaatioryhmä yläkoulujen, toisen asteen oppilaitosten sekä ammattikorkeakoulujen palvelukseen. Työryhmä antaa konsultaatiota sosiaaliviranomaisille. Työskentelyn kohteena ovat 13- 22 vuotiaat nuoret.

Kolikko työryhmä:

sh Sannaraisa Moilanen p.014 269 3990, tekstiviestit 050 401 0307

sh Juha Heinonen p. 014 269 2022, tekstiviestit 050 594 8228

Päihdetyöntekijä

Päihdetyöntekijän asiakkaille tarjoamat palvelut ovat maksuttomia.

Palvelujen sisältö:

- päihteiden käytön arvioinnit
- päihteiden käyttäjän neuvonta, ohjaus ja avokuntoutus
- päihteiden käyttäjän omaisten ja läheisten tukeminen
- päihdekierteen avokatkaisuhoito
- peliriippuvuudet
- laituskuntoutustarpeen arvioinnit
- päihdeseurannat
- hoitoon ohjaukset työpaikoilta
- koulutus ja konsultaatio
- ehkäisevä päihdetyö

Päihdetyöntekijä tekee tarvittaessa yhteistyötä eri ammattiryhmien kanssa esim. lääkäri, sosiaalityöntekijä ja kouluterveydenhoitaja.

Tuula Mäntylä

sijaisena Eila Kivimäki

Pihtiputaan mielenterveystoimisto

Kisatie 1

44800 Pihtipudas

040 860 0784

LÄÄKÄRIPÄIVYSTYS

Päivystyksessä hoidetaan kiireellistä hoitoa tarvitsevia potilaita. Päivystyksellisen hoidon tarpeen arvioinnin suorittaa aina terveydenhuollon ammattilainen ja potilaat hoidetaan kiireellisyyden mukaisessa järjestyksessä. Lääkärin lisäksi potilaan tutkimiseen ja hoitoon osallistuvat sairaanhoitajat ja fysioterapeutit. Hätätilanteessa pitää aina ottaa yhteyttä hätäkeskukseen.

Ilta- ja yöaikainen päivystys sijaitsee Keski-Suomen keskussairaalan yhteispäivystyksessä. Yhteispäivystykseen voi hakeutua Wiitaunionin terveyskeskuspäivystyksen päätyttyä, kun tilan arviointi ja hoito edellyttävät välitöntä hoitoa tai hoitoa ei voi siirtää seuraavaan päivään. Yhteispäivystyksessä ensimmäinen hoidon tarpeen arviointi tehdään puhelimitse eli sinne kannattaa soittaa ennen hoitoon hakeutumista, ellei kyseessä ole hätätilanne.

Työterveyshuollon sairaanhoitosopimusasiakkaat hoidetaan pääsääntöisesti työterveyshuollossa.

Lääkäripäivystys on arkisin Pihtiputaan terveysasemalla:

- ma klo 8-15 (pääpäivystys Viitasaarelle klo 8-18)
- ti ja to klo 8-18

puh. 014 459 6700

**Asematie 12
44800 Pihtipudas**

Lääkäripäivystys on Viitasaaren terveysasemalla:

- arkisin ma, ke ja pe klo 8-18
- viikonloppuisin ja arkipyhinä klo 10-16 (puhelinneuvonta klo 9 alkaen)

puh. 014 459 7223

Sairaalantie 4
44500 Viitasaari

YÖPÄIVYSTYS

Keski-Suomen keskussairaalassa arkisin klo 18-8 ja viikonloppuisin ja arkipyhinä klo 16-9, p. 116 117 (valtakunnallinen päivystysapunumero)

Yleinen hätänumero 112

LÄÄKÄREIDEN VASTAANOTOT

Lääkäreiden vastaanotoilla hoidetaan kiireetöntä sairaanhoitoa tai terveydenhoitoa tarvitsevia kuntalaisia. Terveystenhuollon ammattilainen tekee kaikille sitä tarvitseville hoidon tarpeen arvi-

oinnin joko puhelimitse tai vastaanottotilanteessa. Vastaanottojen kautta voi varata ajan lääkärille, aikuisneuvolaan, laboratorioon ja fysioterapiaan sekä hoitaa resepteihin liittyvät asiat. Reseptiutusintapyyntöt voi tehdä myös verkkopankkitunnuksia käyttäen osoitteessa **omakanta.fi**.

Palveluajat ja yhteystiedot

Vastaanotot ovat avoinna arkisin ma-to klo 8-16, pe klo 8-14.45

Puhelinpalvelu on avoinna arkisin ma-to klo 9-11 ja 13-14 sekä pe klo 9-11 ja 13-13.45.

Vastaanotto 1

p. 014 459 6702

Lääkäreiden ja hoitajien ajanvaraus

Tähystysvastaanottojen hoitaminen

Vastaanotto 2

p. 014 459 6705

Lääkäreiden ja hoitajien ajanvaraus

PERHESUUNNITTELUNEUVOLA

Perhesuunnitteluneuvola antaa ohjausta ja neuvontaa raskauden ehkäisyyn. Raskauden ehkäisyn ohella perhesuunnitteluneuvolan tavoitteena on seksuaaliterveyden ylläpitäminen ja edistäminen.

Perhesuunnitteluneuvolan palveluita mm.

- antaa tukea perheen perustamiseen ja raskauden ehkäisyyn liittyvissä asioissa, yksilöllistä ehkäisyn suunnittelua ja neuvontaa
- seksuaaliterveyskasvatus, seksuaalineuvonta
- seksitauteihin liittyvää neuvontaa ja ohjausta, tutkimuksia ja hoitoa
- raskauden keskeytykseen liittyvä neuvonta ja ohjaus
- lapsettomuuteen liittyvää neuvontaa, alkututkimukset ja jatkotutkimuksiin ohjaus
- sterilisaatioon liittyvät asiat
- kohdunkaulan syöpäseulontatutkimukset

Palvelu on luottamuksellista ja maksutonta.

Pihtiputaan terveysasema

Asematie 12

44800 Pihtipudas

Äitiys- ja perhesuunnitteluneuvola
th Minna Junttila
p. 014 459 6719
Soittoaika ma-to klo 10-11

TYÖ

TYÖ- JA ELINKEINOTOIMISTO

Katso Pihtiputaan asiointipiste s. 19

NUORTEN TYÖPAJA

Työpaja on yhteisö, jossa työnteon ja siihen liittyvän valmennuksen avulla pyritään parantamaan yksilön kykyä ja valmiuksia hakeutua koulutukseen tai työhön sekä parantamaan hänen arjenhallintataitojaan.

Työmetodi perustuu tekemällä oppimiseen. Työpajojen menetelmiksi ovat käytännön tekemisen ohella vakiintuneet työvalmennus ja yksilövalmennus.

Työpajojen valmentautujina on työttömiä nuoria ja aikuisia, joilta puuttuu ammatillinen koulutus ja/tai työkokemus, ammatinvaihtajia, työ- ja toimintakyvyltään heikentyneitä työnhakijoita, päihde- ja mielenterveyskuntoutujia, pitkäaikaistyöttömiä, osatyökykyisiä sekä työmarkkinoille integroitumisessa tukea tarvitsevia maahanmuuttajia.

Työpaikkana

Nuorten työpaja on suunnattu 17-29 -vuotiaille, lähinnä pitkäaikaistyöttömille, palkkatukeen oikeutetuille nuorille. Vuosittain pajalle palkataan määräaikaiseen työsuhteeseen 6-8 nuorta n. 6 kuukaudeksi kerrallaan.

Lisäksi pajalla voi olla työkokeilussa, työssäoppimassa (opiskelija), kuntouttavassa työtoiminnassa, koulutussopimuksella tai oppisopimuksella.

Palkka on KvTes: in mukainen.

Mitä pajalla tehdään?

Pajalla suoritetaan pääosin tilaustöitä kuten metalli- ja puutöitä, erilaisia korjaus- ja huoltotöitä, viheralueiden hoitoa, muuttopalveluja Pihtiputaan alueella sekä alihankintaa yksityisille ja yrityksille.

Painopiste vaihtelee kulloisenkin työvoiman vahvuuksien ja osaamisen mukaan.

Avoimna ma – pe klo 8.00-15.00

Käyntiosoite:

Mettälän halli II, Pohjanpolku 3, 44800 Pihtipudas

Työpajan ohjaaja

Juha Karvonen

044 7191 800

juha.karvonen@pihtipudas.fi

VIITASEUDUN KUMPPANUUS RY

Järjestää työ- sekä koulutusmahdollisuuksia pitkäaikaistyöttömille sekä pyrkii ehkäisemään työttömyydestä aiheutuvia ongelmia ja syrjäytymistä.

Kumppanuuspalvelut

- palkkatuettu työ
- työkokeilu
- kuntouttava työtoiminta
- työvalmennus

ma-pe klo 9-15

orvokki.valiharju@seusos.inet.fi

p.040 5680 344

Postiosoite: PL 36, 44800 PIHTIPUDAS

Käyntiosoite: Keskustie 9, 44800 Pihtipudas

SOSIAALIPALVELUT

AIKUISSOSIAALITYÖ JA TOIMEENTULOTUKI

Toimeentulotukea saa henkilö, joka on tuen tarpeessa, eikä voi saada tarpeenmukaista toimeentuloa ansiotyöllään, yrittäjätoiminnallaan, muista tuloista tai varoistaan, häneen nähden elatusvelvollisen henkilön huolenpidolla tai ensisijaisen sosiaaliturvan kautta.

Koska toimeentulotuki on sosiaaliturvaan kuuluva viimesijainen taloudellinen tuki, selvitetään ennen tuen myöntämistä henkilön tai perheen mahdollisuudet saada toimeentulonsa turvatuksi muista tulonlähteistä, kuten opintotuella, työttömyysturvalla, eläkkeellä tai asumistuella.

Jos ensisijaisen sosiaaliturvan (asumistuen, opintotuen, työttömyysturvan) saaminen ja päätökset viipyvät, on tiukassa taloudellisessa tilanteessa mahdollista saada toimeentulotukea päätösten odotusajalle. Tällöin toimeentulotuki pääsääntöisesti peritään takaisin takautuvasti maksettavasta etuudesta.

Toimeentulotuen suuruus määrätään tukeen oikeuttavien menojen (perusmenot ja erityismenot) ja käytettävissä olevien tulojen ja varojen perusteella. Toimeentulotukena voidaan myöntää perustoimeentulotukea, täydentävää toimeentulotukea tai ehkäisevää toimeentulotukea.

Perustoimeentulotuki

Perustoimeentulotuki haetaan Kelasta paperilomakkeella (www.kela.fi/lomakkeet) tai verkkoasiointin kautta (www.kela.fi/asiointi). Säilytä viimeisin kunnasta saamasi päätös. Tarvitset sitä, kun haet Kelasta perustoimeentulotukea ensimmäisen kerran.

Saat lisätietoa Kelan sivuilta tai perustoimeentulotuen palvelunumerosta: 020 692 207

Täydentävä ja ehkäisevä toimeentulotuki

Täydentävää ja ehkäisevää toimeentulotukea haetaan edelleen kuntien sosiaalitoimesta, mutta 1.1.2017 alkaen tarvitset ensin Kelan päätöksen sinulle myönnetystä perustoimeentulotuesta.

Kela voi pyynnöstäsi siirtää täydentävän ja ehkäisevän toimeentulotuen hakemuksesi ja liitteet kunnan käsiteltäväksi. Täydentävää tai ehkäisevää toimeentulotukea voidaan myöntää harkinnan mukaan sellaisiin menoihin, joihin ei voi saada perustoimeentulotukea.

SOSIAALITYÖ, Pihtipudas

Keskustie 9, PL 36
44800 Pihtipudas

Sosiaalitoimen yhteydenotto

(yleinen ohjaus, neuvonta, ilmoitusten ja yhteydenottojen vastaanotto)
040 661 5875
Puhelinajat: ma 10-12, ti-to 8-10 ja pe 11-12

Aikuis- ja perhesosiaalityöntekijä

p. 044 459 6855

Puhelinaika 13-14

Helena Hakkarainen

palveluohjaaja

p. 040 860 0168

Puhelinaika 13 – 14

LAPSIPERHEIDEN SOSIAALITYÖ

Jokaisella lapsella on oikeus erityiseen suojeluun ja huolenpitoon sekä turvalliseen kasvuun ja kehitykseen. Lapsiperheiden sosiaalityö sisältää sosiaalihuoltolain mukaisen ja lastensuojelulain mukaisen palvelutarpeen arvioinnin, sekä sen perusteella tarvittavien palvelujen järjestämisen. Lapsiperheiden sosiaalityö on suunnitelmallista ja tavoitteellista muutostyöskentelyä yhdessä perheen kanssa.

Yhteydenotto

Avun tarpeessa oleva voi ottaa itse yhteyttä sosiaalihuoltoon. Yhteydenoton tai lastensuojeluilmoituksen voi myös tehdä jokainen, joka huomaa lapsen, nuoren tai perheen olevan avun tarpeessa. Yhteydenoton ja lastensuojeluilmoituksen voi tehdä puhelimitse, suullisesti tai kirjallisesti.

Viranomaisilla on lakiin perustuva ilmoitus-/ yhteydenottovelvollisuus. Velvollisten lisäksi kuka tahansa saa tehdä yhteydenoton salassapitosäännösten estämättä. Yksityishenkilö voi tehdä ilmoituksen halutessaan nimettömänä. Jokainen yhteydenotto ja lastensuojeluilmoitus selvitetään tarpeellisessa laajuudessa ja selvityksen pohjalta arvioidaan tarve asiakkuudelle ja palveluille.

Lastensuojelun ja perheiden sosiaalipalveluiden päivystysnumero

040 661 5875

Puhelimeen vastaa päivystävä sosiaaliohjaaja ma klo 10 – 12, ti-to klo 8 – 10 ja pe klo 10 – 12

Lapsiperheiden sosiaalityöntekijä

044 459 6984

Sosiaaliohjaaja

040 630 9221

Perhetyöntekijä

040 653 1217

Perhetyön vastaava, sosiaaliohjaaja
040 668 5782

SOSIAALIPÄIVYSTYS

Lastensuojelu- ja kriisipäivystystä vaativissa tilanteissa soita hätänumeroon 112.

VAMMAISPALVELUT

Wiitaunionin vammaispalveluja toteutetaan vammaispalvelulain mukaisesti sekä vaikeavammaisten palveluina että kaikille vammaisille tarkoitettuina palveluina. Palveluiden myöntäminen edellyttää yksilöllistä tarveharkintaa.

Vammaisten erityispalvelut suunnitellaan ja toteutetaan käytännössä vammaisen henkilön ja vammaispalveluverkoston yhteistyönä tuki- ja palvelusuunnitelman mukaisesti.

Palvelusuunnitelma

Tarvittavien palvelujen ja tukitoimien järjestäminen alkaa palvelutarpeen selvityksestä. Asiakkaan tuen tarpeet ja olemassa olevat palvelut kirjataan palvelusuunnitelmaan. Sosiaalihuollon asiakaslain mukaan sosiaalihuoltoa toteutettaessa on laadittava palvelu-, hoito-, kuntoutus- tai muu vastaava suunnitelma, jollei kyseessä ole tilapäinen neuvonta ja ohjaus tai jollei suunnitelman laatiminen ole muutoin ilmeisen tarpeetonta. Palvelusuunnitelma on toimintasuunnitelma, johon kootaan asiakkaan ja mahdollisen lähiverkoston näkemykset palveluntarpeesta. Palvelusuunnitelmaan kirjatuista tuen tarpeista tehdään erikseen hakemuksen perusteella viranhaltijapäätökset.

Asiakas voi tehdä aloitteen palvelutarpeen kartoitukseen ottamalla yhteyttä vammaispalveluohjaajaan.

Päivi Pihlajamäki

Vammaispalveluohjaaja

p. 0408600187

paivi.pihlajamaki@pihtipudas.fi