



PIHTIPUTAAN KUNTA

PALVELUOPAS



4/2022

SISÄLTÖ

Aikuisneuvola	4
Ajotaito mukanasasi ry.....	4
Apteekki Pihtipudas	4
Apuvälineet.....	5
Asiakasohjaus	5
Asumispalvelut	6
Asunnon muutostyöt	6
Asuntojen korjausavustukset erityisryhmille	8
Asuntojen korjausneuvonta.....	8
Ateriapalvelut.....	9
Auttavat puhelimet:.....	9
Depressiohoitaja.....	10
Evankelis-luterilaisen seurakunnan diakoniatyö	10
Fysioterapia/Kuntoutus	11
Hammashuolto	11
Henkilökohtainen apu	12
Henkinen ensiapu.....	12
Hoitotarvikkeet	13
Hätänumero.....	13
Kansalaisopisto, Viitaseudun opisto	13
Kansaneläkelaitos = KELA.....	14
Kirjasto	14
Kotihoito	16
Kotitalousvähennys.....	17
Kuljetuspalvelut	17
Kuuloyhdyshenkilö	18
Mielenterveystoimisto.....	19
Muisti.....	21
Muistiyhdistys.....	21
Omaishoidontuki.....	22
Palveluseteli	22

Pesula.....	22
Poliisin lupapalvelut.....	23
Postin jakelupalvelu.....	23
Potilasasiamies.....	23
Päiväkeskustoiminta.....	24
Päivätoiminta.....	24
Sairaala.....	24
Siivous.....	25
Sosiaalityö.....	25
Taksi.....	26
Talous- ja velkaneuvonta.....	27
Terveyskeskus.....	29
Perusterveydenhuollon psykologi.....	30
Turvapuhelin.....	30
Vanhusneuvosto.....	31
Vanhustenkotiyhdistys.....	31
Vuodeosasto.....	32
Yhteis- ja etäpalvelupiste.....	32
Yksityiset palveluntuottajat.....	33
Kiinteistöpalvelu / kylätalkkari.....	33
Yleinen edunvalvonta.....	35

Aikuisneuvola

Aikuisneuvonta on terveydenhoitajien aikuisväestölle antamaa henkilökohtaista terveysneuvontaa ja terveydentilan seurantaa. Vastaanotolla suoritetaan mm. verenpaineen, verensokerin ja hemoglobiinin mittauksia, ompeleiden poistoja ja injektioiden antamista. Lisäksi aikuisneuvonnan palveluihin kuuluu diabetestarvikkeiden ja muiden hoitotarvikkeiden jakelu niille aikuisväestöön kuuluville, jotka eivät ole kotihoidon asiakkaita.

Soittoaika ma – to klo 9:00 – 10:00 ja klo 13:00 – 14:00 sekä pe klo 9:00 – 10:00

Terveydenhoitaja

p. 014 459 6715

Ajotaito mukanas ry.

Ikäihmisten ajotaidon turvallinen säilyttäminen – Elinikäinen oppiminen. Koulutus ja opetus, yhdessä liikenteessä.

Liikenneopettaja Marjut Rinne

p. 045 1111468

Apteekki Pihtipudas

Asematie 5

p. 014 561 804

sp: pihtiputaan.apteekki@apteekit.net

Aukioloajat:

arkisin ma - pe klo 8.30 – 17.00 ja la klo 9.00 – 14.00

Apteekin toiminnasta lyhyesti:

Apteekin keskeisin tehtävä on resepti- ja itsehoitolääkkeiden toimittaminen. Apteekista saa myös ohjausta ja neuvontaa. Apteekin valikoimaan kuuluu myös erilaisia apuvälineitä.

Apteekki tarjoaa annosjakelupalvelua, jossa apteekki toimittaa asiakkaalle säännöllisesti käytettävät lääkkeet kerta-annospusseissa kahden viikon annoksina.

Apuvälineet

Apuvälineitä tarvitaan, kun vamma tai sairaus rajoittaa jokapäiväistä elämää. Yleisimpiä liikkumista helpottavia apuvälineitä ovat kelkat, rollaattorit ja kävelykepit. Asiantuntija arvioi apuvälineiden tarpeen. Kuntoutus huolehtii apuvälineiden sovituksen, käytön opastuksen ja kunnossapidon. Apuvälineitä voi lainata kuntoutuksesta. Apuvälineet lainataan lyhytaikaislainalle 3 kuukautta tai pitkäaikaislainalle tarpeen mukaan.

Apuvälineiden lainaus ja soittoaika arkisin klo 8.00 – 9.00 ja 13.00 – 14.00

Heli Niskanen (ma ja to)

p. 040 669 0628

Asta Kuntsi

p. 040 860 0161

Arto-Pekka Saukkonen

p. 040 860 0162

**Eino Pönttiö, laitospies ja
apuvälineiden huolto**

p. 044 459 6993

Asiakasohjaus

Asiakasohjaaja tarjoaa ohjausta, neuvontaa ja tukea ikäihmisille sekä tekee hyvinvointikartoituksia toimintakyvyn alenemisen ehkäisemiseksi ja kotona asumisen turvaamiseksi. Asiakasohjaajan asiakkaita ovat erityisesti ikäihmiset, jotka eivät ole säännöllisten palvelujen piirissä sekä omaishoitajat.

Palvelu on asiakkaalle maksutonta ja asiakasohjaajan tekemät kotikäynnit ovat kertaluontoisia. Ota rohkeasti yhteyttä!

Asiakasohjaaja löytyy Sopukasta, kotihoidon tiloista (Kisatie 1)

Yhteydenotot ja ajanvaraukset:

Asiakasohjaaja

p. 044 709 1829

Asumispalvelut

Kisatie 1, Pihtipudas (Sopukka)

Koti – ja asumispalvelujohtaja

Anni Sagulin-Raatikainen

p. 040 860 0786

Sopukan osastot: Poimulehti, Purola, Lepola ja Vaapukka muodostavat asumispalveluyksiköt. Asujat valikoidaan tarpeen ja kiireellisyysjärjestyksen perusteella moniammatillisessa SAS työryhmässä. Asumispalveluhakemuksia saa Sopukasta tai niitä voi tulostaa kunnan nettisivuilta.

Vaapukka

p. 044 459 6753

Purola

p. 044 459 6752

Poimulehti

p. 044 459 6750

Lepola

p. 044 459 6983

Asumisen muutostyöt

Vaikeavammaisilla on mahdollista saada avustusta kodin muutostöihin (esim. kynnyksien poisto, ovien leventäminen, kiinteiden apuvälineiden asentaminen). Muutostöiden tarpeen arvioi kuntoutuksen henkilökunta. Lisätietoja vammaispalveluohjaajalta.

Vammaispalveluohjaaja

p. 040 860 0187

Asuntojen korjausavustukset erityisryhmille

Asumisen rahoitus- ja kehittämiskeskus (ARA) myöntää asumiseen ja rakentamisen liittyviä avustuksia, tukia ja takauksia. Avustusten myöntämisperusteita ovat muun muassa: tarve, tuloraja, asunto on ympärivuotisessa käytössä, ainakin yksi ruokakuntaan kuuluva on 65 - vuotta täyttänyt tai vammainen.

Lisätietoa ja avustushakemukset:

ARAN korjausavustuksia käsittelevä asiantuntija

p. 029 525 0818, ti-ke klo 9-11 ja 12-15

Asuntojen korjausneuvonta

Vanhustyön keskusliitolla on 15 alueellista korjausneuvojaa. He avustavat yli 65-vuotiaita asunnossa tarvittavien muutostöiden kartoittamisessa, suunnittelussa ja korjausavustusten hakemisessa. Tarvittaessa he auttavat myös muutostyöt suorittavan urakoitsijan etsimisessä. Korjausneuvojan kotikäynnit ja korjausneuvonta on maksutonta. Remonttikulut asiakas maksaa itse. Korjausneuvoja auttaa myös asuntojen hoitoa ja kunnossapitoa koskevissa kysymyksissä.

Sisä-Suomen korjausneuvoja

Jukka Lampi

p. 0400 162 494

Ateriapalvelut

Ateriapalvelun tarkoituksena on turvata monipuolinen ja terveellinen ruokavalio vanhuksille. Ruoka valmistetaan Sopukan keittiössä. Ateriat saadaan tilaamalla suoraan keittiöltä tai kotihoidon kautta. Aterioiden kotiinkuljetus on mahdollista ja kuljetus sisältyy aterian hintaan. Palvelukeskus Sopukassa voi myös käydä ruokailemassa joka päivä klo: 11.00 - 12.15.

Sopukan keittiö p. 040 860 0783
Tmi Tervosen kotipalvelu, Eväsreppu p. 040 574 2599

Auttavat puhelimet:

Valtakunnalliset auttavat puhelimet:

Aamukorva (yli 60 v tarkoitettu keskusteluapu, Helsinki Missio)
 joka aamu klo 05 – 08 (ei 1.7.-1.8.2021) p. 09 2312 0210

Auttava puhelin: Kerro, kuuntelen (Hgin ort.srk.)
 ti, pe, la klo 18 – 22 p. 09 856 46 299

Naisten linja ma-pe klo 16 – 20 p. 0800 02 400
 neuvontaa ja tukea väkivaltaa kokeneille naisille

Palveleva puhelin (Suomen ev.-lut. kirkko)
 joka ilta klo 18 – 24 p. 0400 221 180

Päihdeneuvonta (Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)
 avoinna 24/7 p. 0800 900 45

Rikosuhripäivystys:**auttava puhelin** ma-pe klo 9 - 20**p. 116 006****Juristin puhelinneuvonta****p. 0800 161 177**

ma-to klo 17-19

Syöpäjärjestöjen neuvontapuhelin**p. 0800 194 14**

ma, to klo 10 – 18 ja ti, ke, pe klo 10 – 15

Valtakunnallinen kriisipuhelin (Mieli Ry) päivystää 24/7, keskusteluapua suomeksi.**p. 09 2525 0111****Vertaislinja tukipuhelin muistisairaana henkilön läheiselle (Muistiliitto)**

ma – su klo 17 – 21

p. 0800 96 000**Depressiohoitaja**

Depressiohoitajan vastaanotto on tarkoitettu lievistä keskivaikeaan masennukseen sairastuneille aikuispotilaille.

Soittoaika ma – pe klo 8 – 9.

Anna-Riitta Kolehmainen**p. 040 552 2124****Evankelis-luterilaisen seurakunnan diakoniatyö**Diakoniatyö on rinnalla kulkemista elämän eri tilanteissa. Diakoniatyö pyrkii auttamaan ihmistä kokonaisvaltaisesti. Diakoniatyön järjestämistä tapahtumista ilmoitetaan Kotiseudun Sanomien kirkollisella palstalla. Diakoniatyöntekijä tekee tarvittaessa kotikäyn-
tejä.

Osoite: Diakoniatomisto, Sallilantie 4.

Diakonissa Maarit Vesterinen**p. 040 765 2453**

Fysioterapia/Kuntoutus

Asematie 12, terv.keskus

Kuntoutus tarjoaa kuntoneuvolapalveluita ja sen toimesta järjestetään myös maksuttomia kuntoiluryhmiä.

Kuntoneuvolapalvelu tarjoaa tutkimusta ja ohjeita Pihtiputaan asukkaille. Kuntoneuvolaan voi tulla terveydenhuoltohenkilökunnan tai omaisen ohjaamana tai varaamalla ajan itse. Palvelu on maksullista.

Fysioterapia on lääkinnällinen kuntoutusmuoto pitkäaikaissairaille ja vaikeavammaisille. Fysioterapiasarja edellyttää kuntoutustyöryhmän päätöstä.

Soittoajat arkisin klo 8.00 – 9.00 ja 13.00 – 14.00

Heli Niskanen (ma ja to)

p. 040 669 0628

Asta Kuntsi

p. 040 860 0161

Arto-Pekka Saukkonen

p. 040 860 0162

Hammashuolto

osoite: Provastintie 1 as. 4, Pihtipudas

Hammashuolto tarjoaa suun terveyden ja sairauksien hoidon peruspalvelut. **Hammaslääkäripäivystys** jokaisena työpäivänä klo 8 - 9, jonka jälkeen **kiireettömät yhteydenotot**:

p. 014 459 6733

Särkypäivystys arkipyhinä ja viikonloppuisin

klo 8 – 21 Jyväskylässä

p. 116 117

Hammasteknikko

p. 040 5438 085

Henkilökohtainen apu

Vaikeavammainen henkilö voi saada henkilökohtaisen avustajan auttamaan arjessa selviytymisessä. Avustajaan on oikeutettu vammaispalvelulain mukainen vaikeavammainen henkilö, joka tarvitsee runsaasti toisen henkilön apua päivittäistoiminnoista suoriutuakseen. Lisätietoja vammaispalveluohjaajalta.

Vammaispalveluohjaaja
Päivi Pihlajamäki

p. 040 860 0187

Henkinen ensiapu

Oletko kokenut jotain järkyttävää? Oletko menettänyt läheisen ihmisen, ollut itse onnettomuudessa, oletko loukkaantunut tai onko sinulle tehty väkivaltaa? Oletko ollut silminäkijänä järkyttävässä tilanteessa tai mukana uhkatilanteessa? Onko läheisesi tehnyt itsemurhan tai yrittänyt sitä? Mobilesta saat myös palveluohjausta tarvittaessa jatkohoitopaikkoihin omassa kunnassasi. Toiminta on ehdottoman luottamuksellista.

Viitasaaren, Pihtiputaan ja Kinnulan alueella kriisiavusta vastaa Kriisikeskus Mobile. Avoinna 24/7.

Asemakatu 2 (2. krs) 40100 Jyväskylä. www.kriisikeskusmobile.fi
p. 044 7888 470

Hoitotarvikkeet

osoite: Kisatie 1, Sopukka

Hoitotarvikkeita saavat lääkärin määräyksellä kotihoidon asiakkaat. Tarvikkeita annetaan mm. virtsan karkailun vuoksi, esim. vaipat, kertakäyttöiset poikkilakanat. Tai henkilöille, joilla on keskotetri, avanne tai virtsapussi. Lisäksi hoitotarvikkeita annetaan pitkäaikaisiin haavahoitoihin.

Kotihoito (Sopukka, Kisatie 1)	p. 044 459 6991
Kotihoito (Muurasjärvi, Toukolantie 7)	p. 044 4596988
Välinehuolto (Keskusvarasto/tk)	p. 044 459 6711

Hätänumero

p. 112

Kansalaisopisto, Viitaseudun opisto

Viitaseudun opisto on Pihtiputaan kunnan omistama ensisijaisesti aikuisille tarkoitettu oppilaitos, joka tarjoaa mahdollisuuden inhimilliseen kasvuun ja oppimiseen sosiaalisena harrasteena opiskeluhaluudesta riippuen myös kyläkunnilla. Viitaseudun opistossa voi opiskella esim. musiikkia, taidetta, kieliä, tietotekniikkaa ja sosiaali- ja terveydenhuoltoa.

Opiston toimisto on kunnantalolla ja avoinna syys-toukokuussa ti ja to klo 9 – 15.

Rehtori, Miia Kuusela	p. 044 459 7359
Kanslisti, Pirjo Kumpulainen	p. 040 860 0767

Kansaneläkelaitos = KELA

Kelan asiointipiste on kunnantalolla (Keskustie 9) ja palveluneuvoja on paikalla ma–pe klo 9–15. Asiointipisteessä on mahdollisuus asioida videoyhteyden välityksellä, jättää hakemukset sekä asioida sähköisillä asiakaspäätteillä viranomaisten palveluihin ja käyttää niitä itsenäisesti tai palveluneuvojan opastuksella.

Asiakaspäätte ja yhteydet ovat käytössäsi ilmaiseksi. Palveluneuvoja opastaa sinua tarvittaessa laitteiden ja verkkopalveluiden käytössä.

Pihtiputaan asiointipiste p. 014 459 6800

Kelan valtakunnallinen numero on p. 020 634 0210

Asuminen p. 020 692 210

Eläkkeet p. 020 692 202

Kuntoutus- ja vammaistuet p. 020 692 205

Sairastaminen ja kortit p. 020 692 204

Toimeentulotuki p. 020 692 207

Kelataksi, tilausnumero p. 0800 302 259

ks. lisätietoja kela-taksin tilaamisesta kohdasta ”Taksi”

Kirjasto

Keskustie 9 (PL 46)

44800 Pihtipudas

p. 040 860 0747

PALVELUAJAT:

Ma 12 – 18

Ti 12 – 16

Ke 12 – 16

To **12 – 18**
Pe **12 – 16**

OMATOIMIKIRJASTO avoinna joka päivä klo 7-21 (paitsi 24. ja 25.12.). Kesäkuukausina 31.5. – 31.8. omatoimikirjasto avoinna ma-to klo 7-22 ja pe-su klo 7-21.

Omatoimikirjastoa saavat käyttää kaikki, joilla on Keski-kirjastojen kirjastokortti + kirjastolta saatava tunnusluku. Omatoimikirjaston käytölle ei ole ikärajaa.

Kirjastolla on **vaihtuvat siirtokirjakokoelmat** Muurasjärven eläketalolla, Alvajärven eläketalolla, Valorinteellä, vanhusten palvelukeskus Sopukassa sekä terveyskeskuksen vuodeosastolla.

Wiitaunionin **kirjastoauto** ei liikennöi toistaiseksi. Palveluun on tulossa muutoksia. Tietoja ollaan päivittämässä.

Kotihoito

Kotihoito tarjoaa maksullista hoivapalvelua asiakkaan kotona. Hoito voi olla perushoitoa ja sairaanhoitoa. Kotihoito tarjoaa tarvittaessa ympärivuorokautista hoitoa. Kotihoidon palveluihin kuuluu lisäksi tukipalvelut esim. turvapuhelin, ateriapalvelut ja hoitotarvikejakelu. Kotihoidon tavoitteena on, että apua tarvitseva ihminen pystyy asumaan ja elämään kodissaan mahdollisimman pitkään.

Koti – ja asumispalvelujohtaja

Anni Sagulin-Raatikainen

p. 040 860 0786

Keskitetty kotihoidon numero 24/7

p. 044 459 6991

Asiakasohjaaja

p. 044 709 1829

Kotihoidon fysioterapeutti

p. 040 846 3096

Muistihoitajat:

Niina Haapa-aho (Muurasjärvi)

p. 044 459 6754

Virpi Lahtinen

p. 044 459 6995

Päivätoimintojen ohjaaja

Riitta Höykinpuro

p. 040 860 0799

Päiväkeskus

p. 040 661 2147

Muurasjärven kotihoito

p. 044 459 6988

Valorinteen kotihoito

p. 044 459 6980

Kotitalousvähennys

Voit saada kotitalousvähennystä maksimissaan 2 400 euroa vuodessa. Vähennyksen omavastuu on 100 euroa henkilöltä vuodessa. Kotona tai vapaa-ajan asunnolla teetetyn työn kustannuksista voi saada kotitalousvähennyksen, jonka voi osittain vähentää verosta. Vähentää saa 40 % yritykseltä ostetun työn kustannuksesta, tai 15 % kotitalouden palkkaaman työntekijän palkasta sekä palkan sivukulut. Kotitalousvähennyksen saa kotitaloustyöstä (siivous, ruuanlaitto, pyykinpesu, kaupassa käynti) ja pihan hoidosta (nurmikon leikkaus, pihan puhtaana pito, piha-alueen auraus), hoiva- ja hoitotyöstä sekä asunnon ja vapaa-ajan asunnon kunnossapito- ja perusparannustyöstä.

Lisätietoja:

Verohallinto

p. 029 497002

Kuljetuspalvelut

Sosiaalihuoltolain mukainen kuljetuspalvelu

Palvelu on tarkoitettu ensisijaisesti yli 65-vuotiaille. Kuljetuspalvelua haetaan erillisellä lomakkeella, joita saa asiakasohjaajalta Palvelukeskus Sopukasta (Kisatie 1), tai Pihtipudas.fi internet-sivuilta.

Sosiaalihuoltolain mukainen kuljetuspalvelu on tarkoitettu pienituloisille, turvaamaan asiointimatkoja. Sosiaalihuoltolain mukaista kuljetuspalvelua myönnetään enintään 8 yhdensuuntaista matkaa joka kuukaudelle.

Taksi olisi hyvä tilata ajoissa, vähintään tunti ennen aiottua matkaa, soittamalla numeroon 014 3710 226 tai tekstiviestillä numerosta 040 4009 119. Matkoista peritään omavastuu hinta.

Asiakasohjaajalta saa kuljetuspalveluhakemuksia ja tarvittaessa hän auttaa hakuprosessissa

Asiakasohjaaja

p. 044 709 1829

Vammaispalvelulain mukainen kuljetuspalvelu

Kunnan on järjestettävä vaikeavammaiselle henkilölle kohtuulliset kuljetuspalvelut niihin liittyvine saattajapalveluineen, jos hän vammansa tai sairautensa vuoksi kuljetuspalvelua välttämättä tarvitsee suoriutuakseen tavanomaisista elämäntoiminnoista.

Lisätietoja vammaispalveluohjaajalta.

Vammaispalveluohjaaja

p. 040 860 0187

Päivi Pihlajamäki

Kuuloyhdyshenkilö

Kuuloyhdyshenkilöt auttavat kuulon apuvälineisiin liittyvissä ongelmissa, tekevät pienimuotoisia kuulolaittehuoltoja ja heiltä voi ostaa kuulolaitteiden paristoja. Kuuloyhdyshenkilöt ohjeistavat tarvittaessa myös tulkkauspalvelun hakemisessa.

Riitta Höykinpuro

p. 040 860 0799

Leena Hämäläinen (Valorinne)

p. 044 459 6980

Mielenterveystoimisto

Kisatie 1 (Sopukka). Pihtipudas

Palveluihin kuuluu mielenterveystoimiston, perheneuvolan, terveyskeskuspsykologin ja päihdetyöntekijän palvelut. Toimiston palvelut ovat kaikille kuntalaisille maksuttomia ja kaikkia työntekijöitä sitoo laissa määrätty vaitiolovelvollisuus. Palvelut räätälöidään yksilöllisesti asiakkaan tarpeiden mukaan. Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen, sekä asiakkaan ja työntekijän väliseen avoimeen yhteistyöhön.

Päihde- ja mielenterveyspalveluiden johtaja Kirsi Kumpulainen

p. 044 459 7253

Mielenterveystoimisto, kanslisti

p. 044 733 5882

**Depressiohoitaja,
Anna-Riitta Kolehmainen**

p. 040 5522 124

**Psykiatrinen sairaanhoitaja
Mervi Utriainen**

p. 050 3108 068

**Psykiatrinen tehostettu kotihoito
=Tehko, Tuula Väisänen**

p. 040 6315 477

Psykologi Pirta Simola

p. 040 860 0703

Päihdetyöntekijä Tuula Mäntylä

p. 040 860 0784

Päivätoiminta Raili Laitinen

p. 044 459 6759

**Sosiaaliohjaaja,
Aura Sagulin-Raatikainen**

p. 044 4597 596

MIEPÄ-ensilinja

Mielenterveys- ja päihdepalvelujen hoidon tarpeen arviointi ja neuvonta palvelee Viitasaaren, Pihtiputaan ja Kinnulan yli 18-vuotiaita asiakkaita.

Otathan yhteyttä, jos sinulla on esimerkiksi elämäntilanteeseen, mielenterveyteen tai päihteisiin liittyviä huolia ja toivot keskustelutukea. Hoidon tarpeen arvioinnin tekee mielenterveys- ja päihdetyön ammattilainen, joka antaa lyhytaikaista apua erilaisissa oireissa ja tilanteissa, sekä ohjaa tarvittaessa eteenpäin.

Keskiviikkoisin klo 12-15

puh.040 530 2697

Muisti

Pihtiputaan terveyskeskuksessa ja kotihoidossa toimii muistihoitajia, joiden tehtävänä on toteuttaa yli 65-vuotiaiden muistihäiriöihin liittyvät selvittelyt ja mahdolliset jatkotoimenpiteet ennen lääkärille menoa. Ota rohkeasti yhteyttä muistihoitajiin kaikissa muistiin liittyvissä kysymyksissä:

Nina Haapa-aho, kotihoito	p. 044 459 6754
Virpi Lahtinen, kotihoito	p. 044 459 6995
Katri Rauhala, vuodeosasto, (kotiutushoitaja)	p. 040 860 0180

Muistiyhdistys

Keski-Suomen Muistiyhdistys ry auttaa muistisairaiden, omaisten ja henkilökunnan sekä viranomaisten välisissä yhteyksissä. Yhdistys järjestää jäsenilleen mm. retkiä ja juhlia. Kaikille avoin Muistikahvila kokoontuu Valorinteen kerhohuoneella (Puistotie 15) joka toinen viikko (pariton viikko) torstaisin klo 14 - 16

Keski-Suomen Muistiyhdistys ry.	p. 044 561 4927
Muistihoitaja Katri Rauhala	p. 040 860 0180

Omaishoidontuki

Omaishoidon tuki on harkinnanvarainen etuus ja sitä myönnetään kunnan talousarviossa annetun määrärahan puitteissa. Omaishoidotuella tarkoitetaan vanhuksen, vammaisen tai sairaan henkilön hoidon ja huolenpidon järjestämistä kotona omaisen tai muun hoidettavalle läheisen henkilön avulla. Hakulomakkeita saa mm. asiakasohjaajalta ja terveyskeskuksen neuvonnasta. Lomakkeen voi myös tulostaa internetistä Wiitaunionin sivuilta.

Asiakasohjaaja

p. 044 709 1829

Palveluseteli

Palveluseteli on kunnan itsensä tuottamien palveluiden rinnalle syntynyt tapa järjestää palveluita. Palvelusetelillä kunta sitoutuu maksamaan palvelun käyttäjän kunnan hyväksymältä yksityiseltä palvelujen tuottajalta hankkimat palvelut kunnan päätöksellä asetettuun setelin arvoon asti (Laki sosiaali- ja terveydenhuollon suunnittelusta ja valtionosuudesta 4 §). Palveluseteliä haetaan Palvelusetelihakemus -lomakkeella.

Asiakasohjaaja

p. 044 709 1829

Pesula

p. 040 734 6742

Poliisin lupapalvelut

osoite: Keskustie 9, 44800 Pihtipudas

Poliisin lupapalveluauto palvelee **kuukauden ensimmäisen parillisen viikon torstaina klo 9.30 – 11.30 ja 12.30 – 15.00**

Palveluajan voit varata osoitteesta www.poliisi.fi/ajanvaraus tai puhelimitse arkisin klo 8 – 16.15 numerosta **p. 029 541 9800**.

Palvelusalkun kautta voi hoitaa mm. seuraavia lupa-asiointeja: passit, henkilökortit, ajokortit, inva-pysäköintiluvat ja ampuma-aseluvat.

Postin jakelupalvelu

Liikuntaesteisellä ja yli 75-vuotiaalla on oikeus saada pyynnöstään postinsa jaetuksi joko tontin rajalle ajo- tai kulkuliittymään sijoitettuun postilaatikkoon tai huoneistokohtaisesti postiluukkuun.

Palvelu tarjotaan vain postinsaajan vakituiseen osoitteeseen. Palvelu koskee postin perusjakelua, eli päivällä tehtävää postinjakelua, ei sanomalehtien varhaisjakelua tai pakettien jakelua. palvelu tilataan postin asiakaspalvelun kautta.

ma-pe klo 8-18, la 9-16.

Postin asiakaspalvelu

p. 0100 5577

Potilasasiamies

K-S keskussairaala ma ja ti klo 12-15, to klo 8-11

Riitta Kumpulainen

p. 014 269 2600

Päiväkeskustoiminta

Päiväkeskus sijaitsee Sopukassa, Kisatie 1 osoitteessa. Toiminnan tarkoituksena on auttaa säilyttämään hyvä toimintakyky arjessa, ehkäistä tai poistaa yksinäisyyttä sekä tarjota virikkeellistä toimintaa arkipäivisin. Omaishoitajilla on mahdollisuus tuoda omaishoitettava päiväkeskukseen esim. asioiden hoitamisen ajaksi. Päiväkeskus on auki arkisin klo 8 – 16, jona aikana on myös mahdollisuus ruokailla (5.30 e), käyttää kylvetyspalvelua (6 e), Kuljetuskin onnistuu keskustan alueella (alle 6 km 3.60 e).

Päiväkeskus

p. 040 661 2147

Päivätoiminta

Kaikille avointa päivätoimintaa järjestetään Sopukassa, Valorinteellä ja eri kyläkunnilla. Osallistuminen on ilmaista, tarvikkeista ja kahvista peritään pieni maksu. Päivätoiminnan tarkoituksena on tukea kotona pärjäämistä, mahdollistaa sosiaalisten suhteiden ylläpitämistä, saada virikkeitä arkeen ja yksinäisyyteen. Se on ennaltaehkäisevää ja kotihoitoa tukevaa kuntoutusta. Vaihtuvia viikko-ohjelmia on esillä kauppojen ilmoitustauluilla, paikallislehdessä ym.

Lisätietoa toiminnasta ja ohjelmasta:

Päivätoimintojen ohjaaja

Riitta Höykinpuro

p. 040 860 0799

Sairaala

ks. vuodeosasto

Siivous

Siivouspalvelua on mahdollista ostaa Pihtiputaalta useilta eri toimijoilta. Alla on lueteltu palvelun tuottajia, joilta useilta voi ostaa myös muuta, kuin siivouspalvelua

Kotipalvelu Sirpa Hämäläinen p. 040 517 8318

Oivatyö Oy p. 044 438 8301

OK-Team Hannele Liimatainen p. 040 745 0964

Siivouspalvelu Eija Marttinen p. 0400 871 763

Tmi Saara Jetsonen p. 0400 740 095

4-H kotipalvelu p. 040 532 6319

Onni-Helenan kotipalvelu/Aikaintaa tecum Oy
Marjut Rinne p. 045 1111468

Sosiaalityö

Keskustie 9, Pihtipudas

Sosiaalityö edistää ja ylläpitää kuntalaisten hyvinvointia ja sosiaalista turvallisuutta. Lähtökohtana on sosiaalisten ongelmien ehkäiseminen ja mahdollisimman varhainen puuttuminen elämään ongelmatilanteissa.

Vastaava sosiaalityöntekijä p. 044 459 6850

Sosiaalityöntekijä
(Soittoaika 13.00–14.00)

p. 044 459 6855

Taksi

p. 014 106 469

Kelataksi

Kun teet matkan terveydenhuollon yksikköön tai kuntoutukseen ja sinulla on sairautesi vuoksi oikeus Kelan korvaukseen taksimat-kasta, tilaa taksikyyti Kelan tilausnumerosta ja saat matkakor-vauksen heti taksissa (omavastuu max 25 e/yhdensuuntainen mat-ka). Myös puutteelliset liikenneyhteydet voivat oikeuttaa taksiin käyttöön. Tilaa matka viimeistään matkaa edeltävänä arkipäivänä ennen kello 14. Muista näyttää kela-kortti ennen matkan alkamis-ta. **Jos tilaat taksin muulla tavoin, Kela ei korvaa matkaasi.**

Kelataksi, tilausnumero

p. 0800 302 259

Näin tilaat taksin:

1. Tilaa matka edeltävänä päivänä viimeistään klo 14.00. Tilaa matka alueellisesta numerosta myös silloin, kun tarvitset tak-sia äkillisesti tai olet unohtanut tilata taksin edellisenä päivä-nä. Voit tilata samalla kertaa kaikki tiedossasi olevat matkat seuraavan 14 vuorokauden ajalle.
2. Puhelun yhteydessä saat tiedon, mihin aikaan auto noutaa si-nut. Samassa kuljetuksessa voi olla myös muita matkustajia, mikä saattaa vaikuttaa matkustusaikoihin. Lue lisää matkojen yhdistelystä.
3. Jos taksi ei saavu sovittuna aikana, soita uudelleen alueelli-seen tilausnumeroon.
4. Jos tilaamasi matkaan tulee muutoksia tai se peruuntuu, il-moita siitä viipymättä alueelliseen tilausnumeroon.

5. Muista näyttää autoilijalle Kela-korttisi ennen matkan alkamista.

Kun tilaat taksin, sinulta kysytään seuraavia matkan järjestämiseen liittyviä tietoja:

- peruste taksin käytölle (terveydentila tai puutteelliset liikenneolosuhteet)
- nimi ja henkilötunnus
- osoite, josta auto noutaa sinut
- matkan määränpää (esim. sairaala)
- kellonaika, jolloin sinun tulee olla perillä hoitoyksikössä
- mahdolliset apuvälineet ja apteekissa käynti
- mahdollinen saattaja
- puhelinnumero, josta sinut tavoittaa matkaan liittyvissä asioissa.

Sarin Palvelutaksi /kyyti- ja asiointipalvelut p. 040 7500 247

Talous- ja velkaneuvonta

Neuvomme yksityistalouksia erilaisissa talouteen ja velkaantumiseen liittyvissä ongelmissa. Palvelu on maksutonta

Neuvonta ja ajanvaraus

arkisin klo 10 – 12 ja 15 – 16.15

p. 029 566 0835

Terveyskeskus

osoite: Asematie 12

Terveyskeskuksen palvelunumero p. 014 459 6715**ma – pe klo 9 – 15****Puhelut tallentuvat takaisinsoittojärjestelmään ja terveyskeskuksesta soitetään takaisin saman päivän aikana.****Johtava lääkäri p. 040 643 4039**

Päivystys:

Pihtiputaan terveysasemalla**(ma 8 – 15)****ti, to klo 8 – 18****p. 014 459 6700****Viitasaaren terveysasemalla****ma, ke, pe klo 8 – 18****p. 014 459 7223****Viikonloppuisin ja arkipyhinä lähipäivystys on Viitasaarella klo 10 – 16. Puhelinneuvonta klo 9.00 alkaen.****Muuna aikana päivystys on Keski-Suomen keskussairaalassa p. 116 117****Ekg, Laboratorio ja Röntgen****EKG:t ti, ke ja to klo 7.30-10.30 p. 040 124 6265****Laboratorio:** Näytteiden otto klo 7.30 – 12.00, myös ajanvarauksella klo 7.15 alkaen, (ajan voi varata laboratorion tai vastaanotolta). Laboratorion soittoajat ovat ma-to klo 12 – 14.45 ja pe 12 - 13.
p. 044 733 5871**Röntgen arkisin ma, ti ja to klo 8.15-14.30 p. 044 733 5868****Koronapuhelin p. 014 459 7200**

arkisin klo 8-16 ja viikonloppuisin klo 9-15.

Koronapuhelimeen jätettyihin soittopyyntöihin vastataan saman päivän aikana.

Potilasasiamies

p. 014 269 2600

soittoajat ma-ti klo 12-15, to klo 8-11, muina aikoina toimii puhelinvastaaja, johon voi jättää soittopyynnön.

Perusterveydenhuollon psykologi

Terveyskeskuspsykologi toimii yhteistyössä muiden työntekijöiden kanssa terveen kehityksen tukemiseksi ja psyykkisen hyvinvoinnin edistämiseksi kaikissa ikäluokissa koskien yksittäisiä ihmisiä, perheitä, erilaisia ryhmiä ja yhteisöjä. Asiakastyö sisältää erilaisia selvittelyjä ja tutkimuksia, ohjausta ja neuvontaa, hoitotarpeen arviointia, tukemista kriisiytyneissä elämäntilanteissa sekä lyhytkestoista terapiaa. Soittoajat: ti, pe klo 12 – 12:30.

Psykologi Sirkku Niemelä

p. 044 459 7205

Turvapuhelin

Turvapuhelin lisää turvallisuuden tunnetta merkittävästi. Turvapuhelimen avulla asiakas voi hälyttää apua tarvittaessa. Turvapuhelinpalveluun sisältyy hälytyspainike. Valtakunnallinen hälytyskeskus päivystää 24/7h vuoden jokaisena päivänä. Tilanteen vaatiessa paikalle lähetetään ennalta sovittu auttaja. Tilauslomakkeita saa kotihoidosta. Turvapuhelinten asennuksista vastaa Pasi Lyytinen.

Kotihoito

p. 044 459 6991

Pasi Lyytinen

p. 040 700 3838

Vanhusneuvosto

Kunnallisella vanhusneuvostolla tarkoitetaan ikäihmisten, kunnan, viranomaisten, vanhus- ja eläkeläisjärjestöjen sekä muiden ikäihmisten parissa toimivien yhteistyöelintä. Ikääntyneen väestön vaikutusmahdollisuuksien parantamiseksi vanhusneuvostot voivat tehdä esityksiä, aloitteita sekä antaa lausuntoja asioista, joilla on merkitystä ikäihmisten elämän ja selviytymisen kannalta.

Jäsen

Aho Väinö

Anjam Shaukat

Anttiroiko Tellervo

Krook Juhani

Puranen Veikko

Toikkanen Taina

Varajäsen

Saastamoinen Tapio

Kaarina Hautamäki

Varis Maire

Tenhunen Vilho

Heinonen Irja

Sorri Annikki

Kunnanhallituksen edustaja toimii sihteerinä.

Vanhustenkotiyhdistys

Valorinteen vanhustentalot sekä asumispalveluyksikkö Lepola Sopukan yhteydessä ovat Vanhustenkotiyhdistyksen omistuksessa. Tarkempia tietoja sekä asunnon hakulomakkeita voi kysyä yhdistyksen puheenjohtaja Timo Kemppaiselta.

Timo Kemppainen

p. 0400 558 287

Valorinteella toimii yksi kotihoidon tiimi, joka vastaa asukkaiden hoidosta seitsemänä päivänä viikossa klo: 7.00 – 20.00.

Yöhoidosta vastaa kotihoidon yöhoito.

Valorinne

p. 044 459 6980

Vuodeosasto

Osastolla on lääkärin kierto n. klo 8.30-12. Toivomme, että tiedustelut tehtäisiin kierron jälkeen. Tiedotamme voinnista vain yhdelle lähiomaiselle, joka voi toimia yhteyshenkilönä muille omaisille.

Osaston vierailuaika on klo 13-18.

Hoitajien kanslia

(potilaiden vointia koskevat tiedustelut) p. 044 459 6735

Osastonsihtööri

laskutusasiat p. 044 733 5879

Osaston hoitaja

p. 044 459 6974

Potilaspuhelin

(potilaiden henkilökohtaiset puhelut) p. 044 709 1827

Yhteis- ja etäpalvelupiste

Yhteispalvelu on tapa tarjota palveluja keskitetysti yhdestä paikasta. Yhteispalvelupiste on kunnantalon neuvonnassa (os. Keskustie 9). Siellä voi asioida TE-toimiston ja Kelan kanssa videoyhteyden välityksellä. Kelaan saa etäyhteyden ilman ajanvarausta, mutta ajan varaamista suositellaan. Kunnantalon neuvonnan henkilökunta tekee tarvittaessa ajanvarauksen.

Kunnantalon neuvonta

p. 014 459 6800

Yksityiset palveluntuottajat

Yksityiset palvelukodit:

Attendo Oy, Nurmela Variskylä

Tarjoaa mielenterveys- ja sosiaalista kuntoutumista tarvitseville tuettua asumispalvelua.

Osoite Putaanportintie 21.

p. 014 561580

Kiinteistöjen huolto:

Kiinteistöhuolto Jari Rauhala

p. 040 520 3343

Kiinteistöpalvelu / kylätalkkari

Maaselän kiinteistötekniikka (Muurasjärvi)

Kiinteistö-, rakennus- ja talonmiespalvelut **p. 040 558 8841**

Kotihuolto Naapanki

p. 045 7871 3835

Kiinteistöjen- ja viheralueiden hoito

Mökki- kylätalkkari Jouni Kinnunen

Kiinteistöhuolto valvonta, puiden kaato ja -raivaus, nurmikon leikkaus, polttopuiden teko, pienremontit ym.

p. 040 506 4964

Rakennuspalvelu T. Moisio (Muurasjärvi)

Saneeraus ja uudisrakentaminen, polttopuiden myynti, ison asuntovaunun vuokraus

p. 0400 634 092

Kuntoutusta, hierontapalveluita ym.

Erikoislääkintävoimistelija Jouni Varis p. 040 839 4183

**Kunnon Syke Oy
Fysioterapia, hieronta, jalkojenhoito p. 040 149 4005**

Fysioterapeutti Keijo Paavola p. 014 562 196

Hermoratahieroja Anne Kinnunen p. 050 543 5164

Hieroja Eeva Toikkanen p. 040 582 9610

Hieroja Marko Kahilainen p. 040 543 1567

**Jäsenkorjaaja, lymfaterapiaa
Sirpa Huikari p. 0400 597 043**

**Lääkäripalvelu A & R Medics (Risto Laitila)
Ajanvaraus ma-ke klo 9-14 p. 040 716 5841**

Trager-hoitoa Sirpa Jauhiainen p. 050 338 0226

**Täsmähoito p. 0400 570 553
Fysioterapia, hieronta, jalkojenhoito ym. p. 0400 578 370**

Urheiluhieroja Asta Saastamoinen p. 014 562 491

Yleinen edunvalvonta

Asiakasopastus

p. 029 565 2245

Muutokset mahdollisia

Oppaaseen liittyviä vinkkejä, palautteita tai ehdotuksia, ota yhteyttä:

Asiakasohjaaja
Sopukka, Kisatie 1
44800 PIHTIPUDAS

P. 044 709 1829