

Pihtipudas hyte-kyselyn tuloksia

Senioreiden hyte-kysely:

- Senioreilla 65+ oli mahdollisuus kertoa toiveista ja tarpeista sekä vaikuttaa
- **1213** senioria vastannut 😊
- Kyselyn pystyi täyttämään paperisena avoimissa tapahtumissa ja kohtaamisissa, seniorin hyvinvointineuvolan hoitajan tapaamisessa, QR- koodin kautta tai hyvinvointialueen nettisivuilla (kysely 65+ senioreille)
- Kyselyä toteutettiin aktiivisesti 1.8.- 31.12.2025
- Tuloksista tiedotetaan tarkemmin tammi-helmikuussa viestinnän kanssa (sisäinen ja ulkoinen)
- Aineisto on ainutlaatuinen ja herättänyt laajasti kiinnostusta THL myöten
- Kunnat saavat omat koosteensa
- Tulosten hyödyntäminen mietitään yhdessä esim. alueellisessa työryhmässä kuntien hyte -koordinaattoreiden ja muiden oleellisten toimijoiden kanssa -> tulokset otetaan aidosti käyttöön

**Hyvä seniori, joka olet yli 65-vuotias.
Mitä toivoisit hyvinvointia ja
terveyttä tukevalta toiminnalta?**

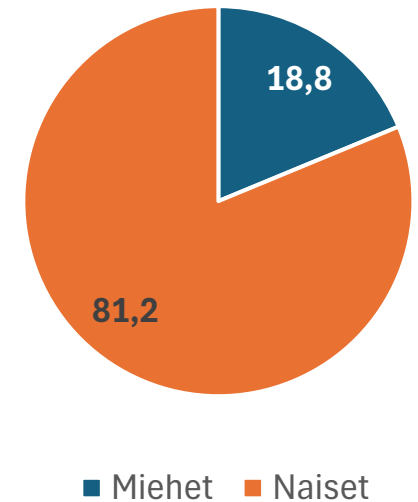
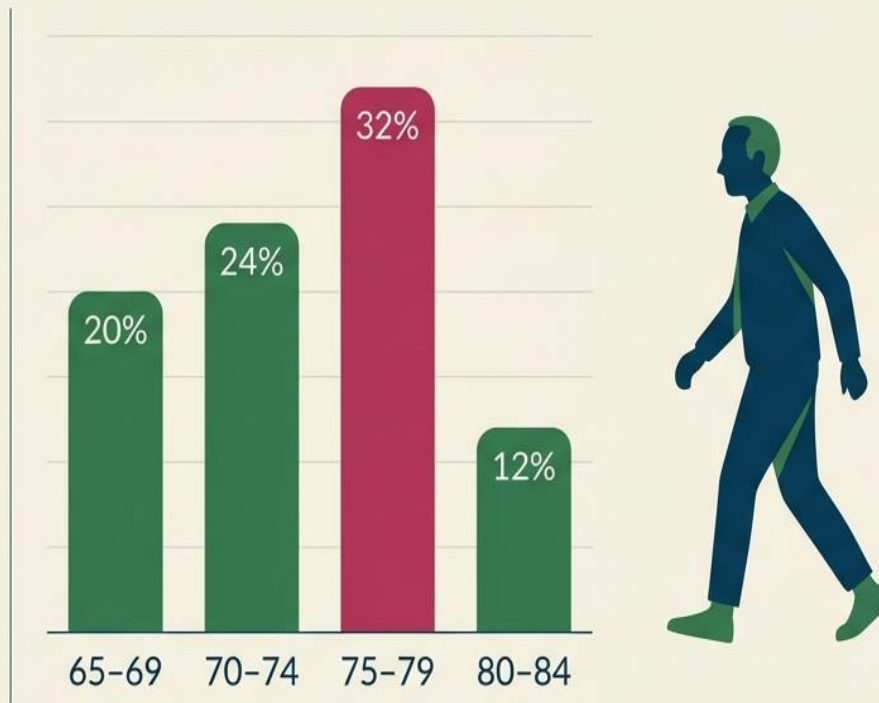
Keski-Suomen hyvinvointialue,
kunnat, järjestöt, seurakunta ja muut
toimijat suunnittelevat yhteistyössä
**erilaisia avoimia tapahtumia ja
kohtaamisia.**

Niiden tavoitteena on vahvistaa
senioreiden hyvinvointia ja terveyttä
sekä tukea omatoimisuutta ja
mahdollisimman pitkään kotona
asumista.

Kenen ääni kuuluu? Vastaajien profiili

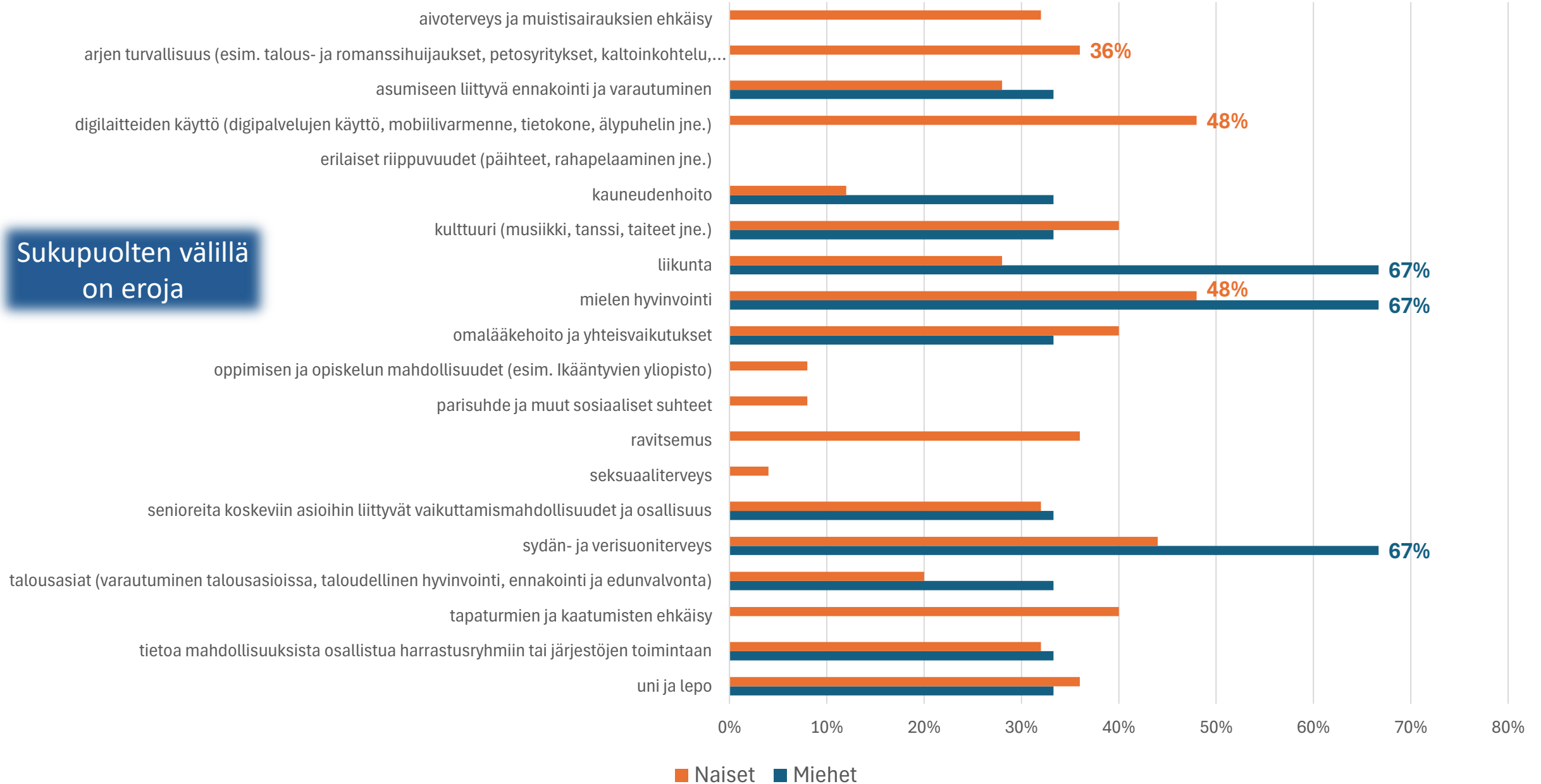
Kyselyyn vastasi 32 senioria.
Suurin vastaajaryhmä on
70–79-vuotiaat.

Tämä ”nuorempien
senioreiden” ryhmä on
aktiivinen ja kiinnostunut
ennaltaehkäisevästä
terveydestä.



Seniorien toiveet

Sukupuolten välillä
on eroja



Huomioitavaa: Erot miesten ja naisten toiveissa

Miehet

Painotus selkeästi fyysisessä tekemisessä ja ”kovassa” terveydessä.

- ✓ Liikunta (66,7%)
- ✓ Mielen hyvinvointi (66,7%)
- ✓ Sydänterveys (66,7%)

Naiset

Kiinnostus jakautuu laajemmin. Turvallisuus, digitaidot ja aivoterveys korostuvat.

- ✓ Digilaitteet (48%)
- ✓ Mielen hyvinvointi (48%)
- ✓ Sydänterveys (44%)
- ✓ Kulttuuri (40%)

Miesten vastausmäärä oli pieni, joten tulokset ovat suuntaa antavia, mutta ero painotuksissa on selkeä.

Digiopastus ei ole vain ”kivaa lisää”, vaan välttämätön selviytymistaito, joka tulisi yhdistää turvallisuuskoulutukseen

Yhteenveto: Neljä keskeistä havaintoa



Suosituimmat aiheet

Mielen hyvinvointi ja **sydänterveys** kiinnostavat laajimmin. Naisilla korostuu lisäksi voimakas tarve **digituelle**.



Sosiaalinen moottori

Tapahtuman sisältö on tärkeä, mutta **kohtaaminen on tärkeintä**. **Yksinäisyyden torjunta** on kaiken toiminnan läpileikkaava teema.

Vaikka kuntien vastausmäärät vaihtelevat runsaasti, niiden tulokset ovat yhteneväisiä koko maakunnan tuloksiin verrattuna.



Kulkemisen haasteet

Kuljetus on suurin osallistumisen este. **Kimppakyydit ja keskeiset sijainnit** ovat välttämättömyys.



Palveluiden säilyttäminen

Vastaajien huoli kohdistuu **peruspalveluiden (lääkäri, kotihoito) säilymiseen**, mikä heijastuu toiveisiin **matalan kynnyksen neuvonnasta**.

Mitä Pihtiputaan seniorit toivovat? – Kyselytutkimuksen tulokset

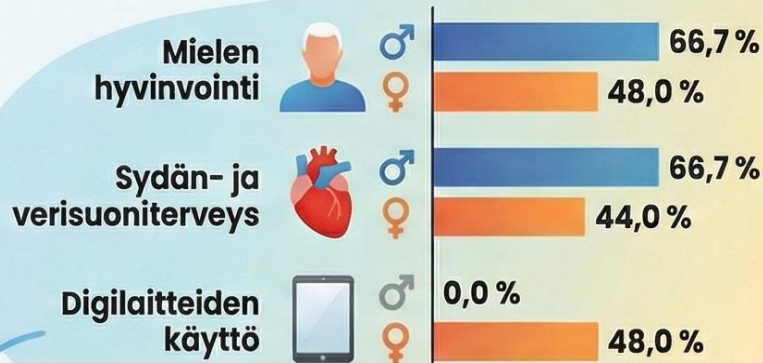
Kysely kartoitti Pihtiputaan yli 65-vuotiaiden (n=32) näkemyksiä hyvinvointia tukevasta toiminnasta. Tulokset korostavat mielen terveyden, sosiaalisten kohtaamisten ja paikallisten palveluiden säilyttämisen tärkeyttä.

Suosituimmat teemat ja kiinnostuksen kohteet



Mielen hyvinvointi on ykkösprioriteetti

Mielen hyvinvoinnin tukeminen koetaan kyselyssä erittäin tärkeäksi.



Digitaidot ja turvallisuus puhuttavat naisia

Digilaitteiden käyttö ja arjen turvallisuus korostuivat erityisesti naisten vastausten toiveissa.



Fyysinen terveys ja liikunta kiinnostavat laajasti

Sydänterveys, liikunta ja tapaturmien ehkäisy olivat keskeisiä toiveita kaikilla vastaajilla.



Arjen toiveet ja toteutustavat

Tuttujen tapaaminen ja yhteisöllisyys

Toiveissa korostuivat päivätanssit, kerhot ja mahdollisuus nähdä ystäviä ilman sitoutumispakkoa.



Saavutettavuus vaatii kimpakyytejä ja lehti-ilmoittelua

Tieto tapahtumista kulkee paikallislehden kautta, ja kulkemiseen tarvitaan usein kyyti-opua.



Lähipalveluiden säilyttäminen on ehto

Seniorit vaativat lääkäri-, laboratorio- ja hammashoitopalveluiden pysymistä omassa kunnassa.



Kiitos

www.hyvaks.fi
#hyvaks #hyvääarkikaikille